

单身 的真相

分成两部分的研讨会

Prepared for the Return

如何使用这本小册子

这本小册子旨在帮助主内姊妹一起讨论学习圣经对单身问题的教导。

- 两部分内容可分开学习。每部分内容的学习时间约为1到1.5小时。
- 单身和已婚姊妹都可以学习本材料。作为基督的家庭成员，我们应该彼此了解、互相鼓励。已婚姊妹需要了解圣经对单身的教导，就像单身姊妹也需要了解圣经对婚姻的教导一样。
- 每部分内容都包含要阅读的材料和有待讨论的问题。小组成员最好在参加小组前先阅读材料，思考问题。
- 在小组讨论时，大家可以一起读材料。如果小组成员都有好的提前预备，也可以直接开始讨论。
- 问题答案在资料尾部。
- 出现于第一部分的婚姻和单身圣经图表，全图在14页。
- 当这本册子引用的圣经版本是新译本。

第一章：认识真相

世界对单身的看法

说起单身，真是仁者见仁、智者见智！我们对单身的想法往往会受到社会、家庭、自己的人生规划和身边基督徒的影响。人们对单身的想法林林总总，就让我们从这些影响我们的想法开始讨论吧！

讨论：

你身边的人对单身有哪些想法？

（单人会给人留下怎样的印象？是消极印象居多，还是积极印象居多？为什么？）

你自己对单身有什么看法？

神对单身的看法

世界对单身的观点纷繁复杂，甚至教会内的教导也各不相同，这可能会带给我们诸多困扰。作为基督徒，我们知道，我们所处的社会、家庭、朋友和自己的感觉都无法成为我们在单身问题上的最终指引，惟有神能告诉我们单身的真谛和其中的智慧。因此，以下学习旨在通过圣经揭示神对单身的看法。

我们将通过理清圣经的整体脉络，学习圣经对单身和婚姻的教导。当神和我们世界的故事通过圣经逐渐展开时，你会发现，单身的内涵也随之而变。如果要看清单身今天的实质，我们必须得先了解这个转变。

第一章的学习有两个目的。首先，了解圣经从旧约到新约的变化，看清这变化如何影响单身的真正意义，并明白我们作为耶稣子民应该如何看待单身生活。第二，改变我们对单身的视角。我们的观点往往是：



婚姻是我的人生大事，圣经或许能给我几条建议和行动的理由，助我一臂之力。但是，更接近真理的想法是：



神对世界的计划无比宏伟！单身肢体的生活是见证圣经完整图画的一种方式。因此，如果我们能认识单身的本质，就能更好地认识神的救赎、更积极地面对单身、更喜乐地活出与福音相称的生命。

创世

让我们从源头开始——世界的创造。

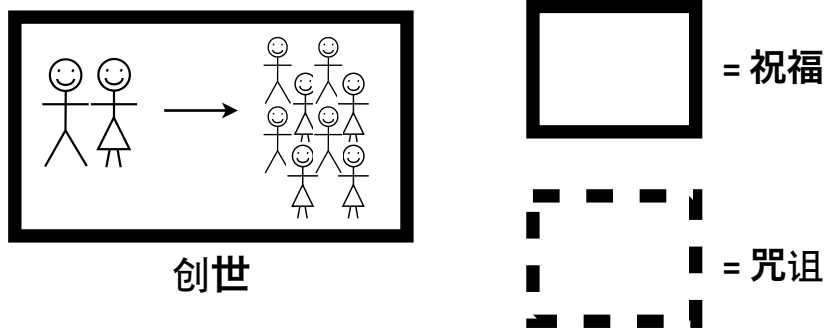
在创世记一章，我们知道神造的世界是好的，他创造天、地；太阳、月亮、星辰；动植物，然后是他的创造巅峰：人。

阅读创世记1:27 – 28和创世记2:15 – 25

通过经文，我们知道婚姻属于神美好创造的一部分。神造男、造女，也让他们“成为一体”（创2:24）。

创世记2:18表达了神对婚姻的愿景。男人独自一人不能胜任管理伊甸园的使命（创2:15），因此神为他造了一位帮助者，她就是女人。男人和女人携手，一起侍奉神。因此，婚姻带给我们的是彼此为伴、共同侍奉。婚姻也有繁衍的目的：神在创世记1:28中命令亚当夏娃生儿育女，“要生养众多，遍满地面”。

因此，在圣经开头，神已为婚姻奠定基调：一个男人和一个女人结合，生养后代，使全地都遍布认识神的人。婚姻和子女是神的创造和祝福里的关键内容。

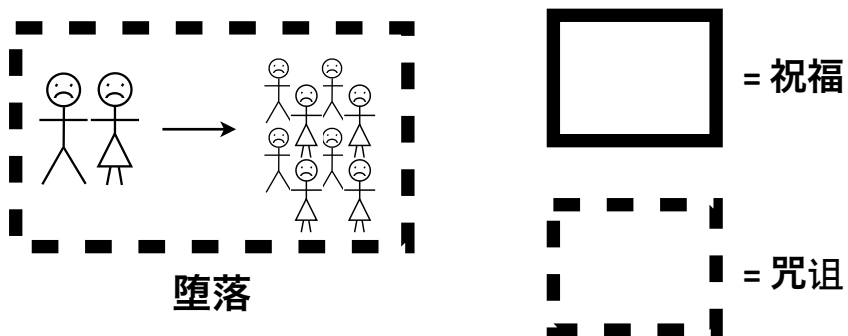


堕落

但是，美好的世界没有持续很长时间，很快，一件惊天大事就改写了接下来的圣经故事和人类历史。

在创世记3:6中，夏娃吃了神禁止人吃的果子。这是一件令人震惊的事情：亚当和夏娃拒绝了神，想要自己做神。这就是圣经里所说的罪。因为他们的悖逆，神将他们逐出了伊甸园，世界和人也因此受到神的咒诅。

在这个咒诅之下，亚当和夏娃失去了创世记一章和二章中的祝福：他们不得不离开神的面，人与神的关系破裂，死亡进入人的生命（创3:19）。形势很严峻。



神给亚伯拉罕的应许

但故事到这里并没有结束。神来到一个叫亚伯拉罕的人面前，送给他一个应许。因为这个应许，人类将再次得到神的祝福。

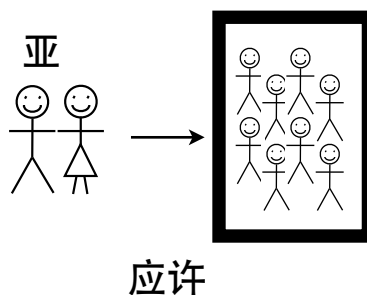
阅读创世记 17:6 - 8

神给亚伯拉罕的祝福包括：

1. 后代：神要赐给他们...
2. ... 土地 (第8节): 迦南地要做他们永恒的产业

不仅如此，创世记12:3说，亚伯拉罕的祝福将延伸到整个世界。因为这些承诺，神开始扭转人类堕落的局面。

在创世记12章中，传宗接代繁衍后代依然是神祝福的关键内容，就像创世纪1-2章一样。亚伯拉罕需要繁衍后裔，他的后代在迦南地劳动生息，有朝一日将成立一个伟大国度。但是，创世记12章和创世记2章的祝福已经有一个关键的区别：在2章中，每个人在婚姻和繁衍上都拥有神的祝福，但在12章中，神只祝福一个人（亚伯拉罕）和这个人的后裔。因此，在创世记12章以后，亚伯拉罕和他的后裔成为世界祝福的源头。



以色列国：祝福和咒诅

几百年过去了。亚伯拉罕的后裔（被称作以色列人）数量众多，但整个国家的子民都被埃及奴役。在出埃及记中，神拯救了以色列人，将他们带出埃及，带领他们进入他在创世记17:8中所说的迦南美地。

随后，神赐下十条诫命和其他律法，教导人们如何顺从神、与他建立关系。这些律法被称为摩西律法。摩西律法区别于神与亚伯拉罕所立约定的地方在于，以色列人必须遵从神的律法才能得到他承诺的祝福。申命记28章描述了以色列人遵守律法将得到的祝福，他们违背律法将受到的咒诅。

以上所述和婚姻、繁衍后代及单身有什么关系呢？

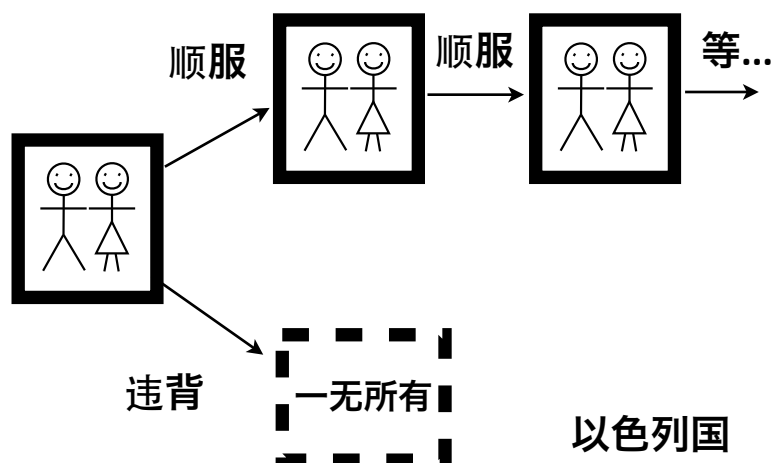
1. 遵守律法后的祝福：阅读申命记28:1—4,11

4节和11节都提到“你身所生的”。这说明婚姻和生育许多后裔，由此带来以色列民族的人丁兴旺是神祝福的一部分。

2. 违背律法后的咒诅：阅读申命记28:62—63

与祝福形成反差的是，神的咒诅之一是人们缺乏后嗣，人口减少。

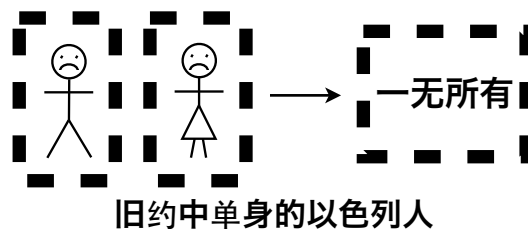
神赐给以色列人的另一项重要祝福是土地。神对亚伯拉罕说，他的后代将继承迦南地。在土地的继承上，婚姻和后代也发挥着重要作用：当一个人过世时，他的后代将继承土地，从而保证他的族人能继续拥有神所承诺的土地。如果你有后代，那么在你死后，你家族的名能因为你的后代继续流传；但如果你没有后代，那么在你死后，你的土地将为他人所占，这象征着已失去神的祝福。



讨论:

以色列人为什么一定要结婚？

看来，单身的以色列人在旧约中的光景不是很好！他们好像受到诅咒的被驱逐之人，他们的名字在死后将被涂抹掉。



讨论:

旧约以色列人对单身的看法和我们刚开始讨论的世界对单身的看法有哪些相同的地方？

请继续看下去，因为故事到此并没有结束！

在这个阶段，如果以色列人遵从神的命令，那么他们将万事皆顺。

但如果我们阅读以色列人在旧约中的历史，将发现一个巨大的问题：人们无法遵从神的命令。他们一次次违背神、弃绝神。最终，他们经历了申命记28章所描述的所有诅咒，而不是经历祝福：外族入侵，攫夺他们的土地，人们被迫流浪于他国。以色列人失去了所有神的祝福。以色列人应该已经山穷水尽了。

以色列人的历史揭示，遵守摩西律法得祝福，违背律法遭诅咒并不是神实现他与亚伯拉罕之间约定的方法。神承诺亚伯拉罕，所有的国家都将因为他的后代受到祝福，但以色列历史所见证的却是诅咒，而不是祝福。旧约以色列人的历史告诉我们的是，神不会通过人们遵守律法而赐下祝福。对待罪，我们需要一个更加有效的解决方法。因此，当我们对比今天的基督徒和旧约中的以色列人时需要谨慎，因为我们和以色列人处于完全不同的处境中。

先知：审判和盼望

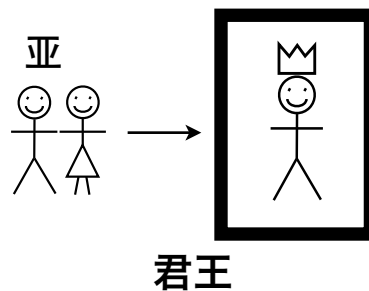
万幸的是，以色列的灭亡并不是最后的结局。旧约有两个主要的盼望：神给大卫的承诺，和神通过先知所传的信息。

a) 神给大卫的承诺

大卫是以色列国最出色的国王，在他的统治鼎盛期，神给了他一个承诺，这个承诺是建立在神对亚伯拉罕的承诺的基础上。

阅读撒母耳记下7:12, 13, 16

这一承诺的关键是，神将赐下的祝福是通过一位永恒的王来实现。因此，我们现在需要在亚伯拉罕的后裔中寻找一个人，他会把神的祝福赐给世界。



b) 神通过先知所传的信息

当以色列遭受的诅咒越来越多时，神开始派遣先知对以色列人说带着盼望的话。神许下的承诺意义非凡：他将扭转创世记3章中人性的堕落、拯救他的子民、除去罪并创造新天新地。这些承诺将通过一个人完成，他扮演了以下双重角色：

i. 君王

阅读以赛亚书9:6-7

通过先知以赛亚，神承诺将有一个婴孩诞生，这个婴孩会成为神应许给大卫的永恒的王。这个孩子是所有盼望的来源：他将带来祝福，蒙福的人就是属于他国度的人。

ii. 仆人

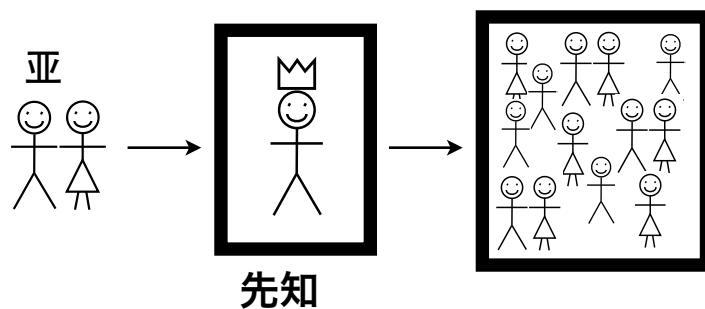
阅读以赛亚书53:7—11

以赛亚还预言，神将派遣一位仆人替罪人受死，担当人本应承受的惩罚。第10节描述他死亡成就的结果：“他必看见后裔”。通过这位仆人的赎罪祭，新的子民将出现。

先知的信息改变了单身和已婚者扮演的角色。在摩西律法时代，所有的以色列人都必须结婚，只有这样，他们才能繁衍后代，将神的祝福代代相传。但是，通过先知的信息，神的祝福已经从许多后代集中到一个孩子身上，这个孩子既是君王，也是仆人。以赛亚书54章，用对不能生育妇女说话的口吻，详述了这个孩子将带来什么。

阅读以赛亚书54:1—6

在这里，不能生育的妇女象征遭到诅咒的以色列。她没有后代，也不可能生育后代，因此毫无盼望。但是，仆人的出现把毫无希望的以色列再次带入神的祝福之中，这有如不能生育的妇女再次怀上许多孩子一样令人惊喜。这意味着单身、无子嗣的以色列人在身份上转变。他们不再是受到诅咒和抛弃的人。因为神的仆人，他们如今属于蒙神祝福的新子民。这一切是如何发生的？



耶稣: 仆人和君王

答案就是耶稣。他是仆人式的君王。所有神的祝福都来自于他。从新约的一些章节中可以读到这个信息。

讨论:

阅读这一段，人如何接受到神的祝福？与旧约的以色列有什么不同？

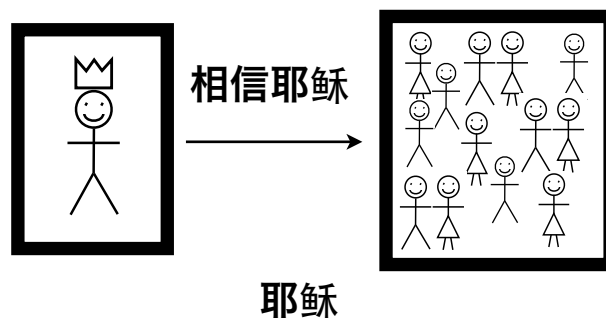
人祝福跟他们已婚或单身有没有关系？为什么？

a) 约翰福音3:3-6

b) 加拉太书3:16-18, 25-29

c) 以弗所书1:1-10

在旧约中，亚伯拉罕的后裔才是神所祝福的子民。因此，婚姻和孩子是神赐福的标志。但是现在耶稣已经来了，通过相信他成为神的子民，我们通过属灵的重生来成为神国的子民。因此，婚姻和孩子不再是受到神祝福的必须途径了。



新天新地

没有婚姻？

现在我们等待着耶稣的再来。他将实行最后的审判并带他的子民进入新天新地：这是个完美的世界，没有罪，在那里我们与神有美好的关系。这将是奇妙的。

当我们想象最理想的世界，估计多数人期待那里有婚姻。但是圣经告诉我们的光景与此不同。在新天地中，我们永恒生活的地方，没有人类的婚姻。我们看一下这是为什么：

在路加福音20章，一些撒都该人向耶稣问问题试图戏弄他：如果一个女人有七个丈夫，在新天地中她将是谁的妻子？

阅读路加福音20:34-36中耶稣的答案

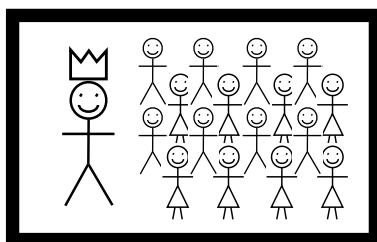
在这里耶稣提出在新天地中没有婚姻，因为人不会再有死亡。就像我们在旧约中读到的，结婚并有孩子是家族延续的必要方式。但是如果没有了死亡，就不需要用婚姻来完成家族的延续。

一个婚姻！

也许更重要的是，在新天地中有一个更好的婚姻，地上的婚姻仅仅是这婚姻的象征。

阅读启示录21:1-3

在新天地教会与耶稣是婚姻的关系。人类的婚姻是教会与耶稣婚姻的象征，但是当耶稣再来时，我们已经有了真正的婚姻，这象征就不再需要了！我们在与耶稣永远的关系中，能够享受到人类婚姻中所有美好的方面。



新天新地

等待耶稣再来

所以现在我们应该如何考虑单身？在哥林多前书第7章中，保罗把圣经对婚姻和单身的理解讲给一个特别需要把那些问题澄清的教会。这是一个激进和反主流文化的教导！

特别是，保罗帮助他们和我们明白：

- 单身是恩赐

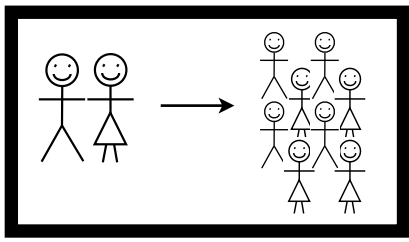
阅读哥林多前书7:6-7

这并不意味着“单身的恩赐”是特别的，一些单身的人有这个恩赐，另一些没有。而是，不论我们的状态是“已婚”或“单身”，这个状态就是一个恩赐。是神赐给我们的，为了使我们能服侍教会。

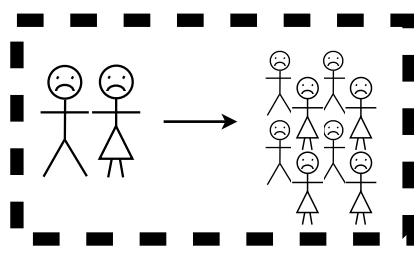
- 单身是服侍的机会

阅读哥林多前书7:32-35

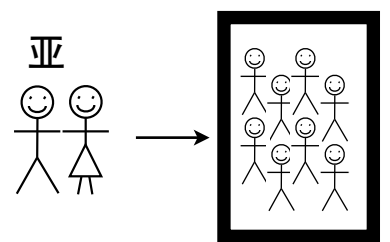
单身有实实在在的好处：单身的人不用挂念伴侣和孩子，反而可以全心全意地委身给主，服侍主并讨主的喜乐。保罗说单身的人忧虑少并可以专心地挂念主的事。我们常常只考虑单身的坏处，但如果我们从服侍神和他子民的角度来看待单身的益处，我们会发现益处也非常多！



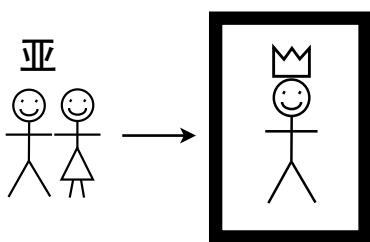
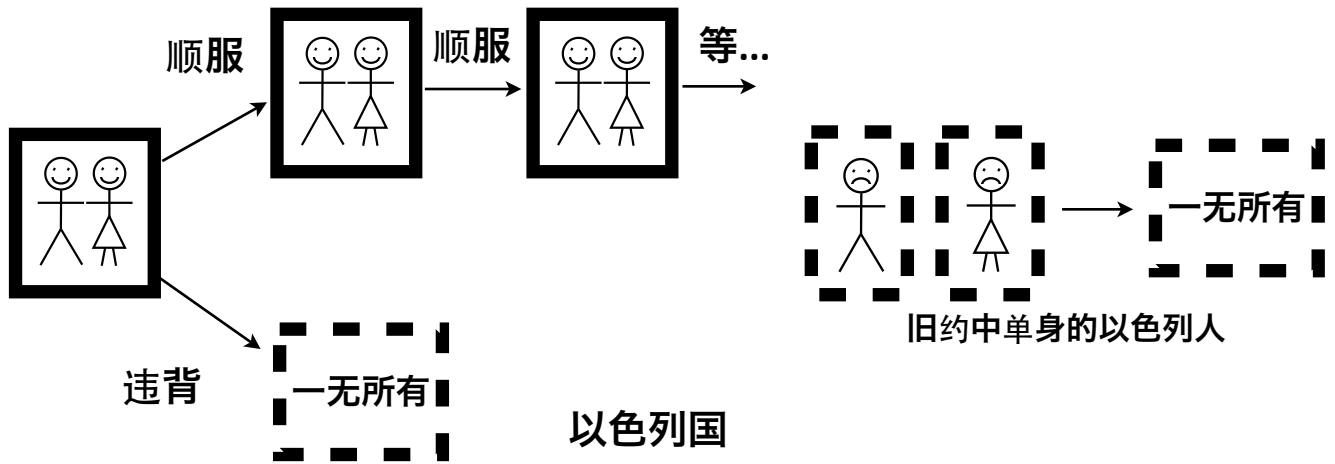
创世



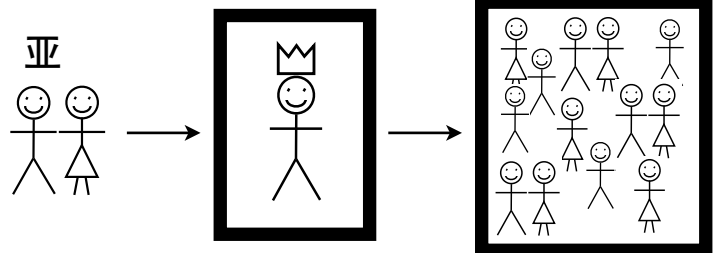
堕落



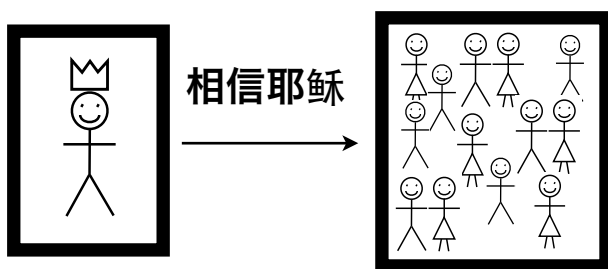
应许



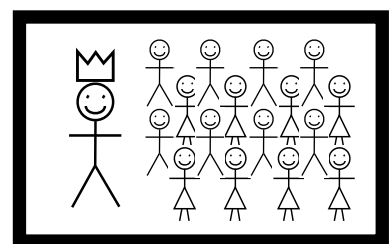
君王



先知



耶稣



新天新地

那么... 以上内容如何帮助我们了解单身？

1. 单身很美好

圣经告诉我们婚姻很美好（我认为我们都相信这一点！）。但是以上的圣经总览告诉我们单身也很美好。

我们的社会经常把单身人看作是不正常的、被诅咒的、被抛弃的。在某种程度上我们社会对单身的观点和旧约以色列人的观点很相似。

但是圣经的教导告诉我们真相恰恰相反：单身不是被抛弃也不是被诅咒也不是差人一等。单身的人士并不是神忘了赐福的人。单身的基督徒在基督里有新生命，有罪得赦免，有和耶稣结成永恒婚姻的希望，就如已婚的基督徒一样。

而且这并不是全部！单身见证神的计划。我们常听说婚姻是基督和他的教会的象征，但单身也可以帮助我们理解和基督的关系。这有以下两方面：

- a) 单身显明了基督是足够的，在他里面有一切我们所需要的。如果我根本没有地上的家庭，我依然在基督里有各种属灵的福分（以弗所书1:3）。多么好的见证！
- b) 单身显明了新天地的真实。单身人士表明终有一天我们都是单身的，然而在与基督的婚姻中得到满足，及在和其他基督徒的关系中得到满足。

2. 单身是一个机会

通常情况下，单身很难因为我们的社会把单身人士边缘化。我们看的电视节目、我们读的杂志、我们路过的广告都告诉我们必须结婚才是一个完全的人。可悲的是，我们的教会经常也给基督徒这样的价值观，给单身人士施加结婚的压力或者把他们从一些服侍中排除。

单身人士自己也经常不完全投入到服侍中，认为，“要是我结婚就好了，我和我的丈夫可以一起服侍神”或者“我自己没有能力服侍神，我需要婚姻给予我稳定性”。圣经告诉我们单身不是退出服侍神和他的教会的理由；实际上事情完全相反。神赐单身恩赐就是为了让我们的更全心全意地服侍！

一位单身姊妹这样分享：

单身的好处之一是有更多自己可以支配的空闲时间——如果有人需要见我，我可以做，我不用考虑我对丈夫或者孩子的责任。我有更多的时间和精力思考神的话语，思考他的话对我意味着什么及我该如何用这些话语鼓励其他人。我已经在我的生命中看到了单身有真正的益处，那就能帮助我服侍神和他的子民。

3. 福音造就了单身

我们的社会把婚姻看作生活的目标：上学，考上大学，第一份工作，然后是婚姻。婚姻是生活的必经阶段，大多数接下来的生活步骤是围绕着孩子。

圣经的观点完全不同：生活的目标是到达新天地，当我们还在路上的时候我们要服侍我们的主。婚姻和单身只是我们旅途中的状态——都是用来服侍神和他的福音的。这是令人振奋的消息！

讨论：

今天的教导如何帮助你了解单身的好处？

如果你是单身，单身给你带来什么服侍主和他的子民的机会？

如果你是已婚的，你的单身的朋友有什么机会？

在旧约中，婚姻是每一个以色列人必经的生活方式。作为基督徒，为什么我们对婚姻的观点应该和他们不同？

学完这一部分时一起祷告，为神因着基督对我们的赐福而献上感谢，寻求神帮助我们明白单身是更好地亲近神的机会，为遇到的特别的挑战祷告，为从这一章遇到的特别挑战和你获得的鼓励祷告。

第二章：回应真相

在第一章中，我们讨论了社会对单身的看法与神对单身的看法完全不同。我们听到神的声音告诉我们单身是好的，同时也听到社会的声音告诉我们单身是不好的。那么我们如何在一个不信神的社会中活出神的真理？这个问题是第二章的主题。

原则：相信上帝的真理

第一章的教导应该大大地影响我们的生命，但是在我们谈论应该做什么来之前，我们需要先知道我们到底如何作出改变。如何从一个感觉不满足的和差人一等的单身人士变成一个心满意足的并对单身所拥有的机会感到很开心？

阅读诗篇119章17到24节

诗篇119章是很长的一首诗，关于在一个不信神的世界中，如何紧紧抓住神的话语度过生命中的跌宕起伏。作者用了很多不同的词语例如“律法”、“命令”、“典章”、等，这些词指的都是神在圣经中说过的话（对作者来说，这就是旧约，因为新约还没有写成）。17到24节很好的阐述如何聆听神的真理，摒弃围绕着我们世界的声音。下面我们简短地讲三件事情：

诗篇119: 17-24

17 求你恩待你的仆人，使我可以活着，也可以谨守你的话。

18 求你开我的眼睛，使我能看出你律法的奇妙。

19 我是在世上作寄居的，求你不要向我隐瞒你的命令。

20 我常常切慕你的典章，以致我心力交瘁。

21 那些受咒诅的傲慢人，和那些偏离了你诫命的人，你必斥责他们。

22 求你除去我所受的羞辱和藐视，因为我遵守你的法度。

23 虽有作领袖的坐着毁谤我，你的仆人却默想你的律例。

24 你的法度是我的喜乐，是我的谋士。

1. 信徒的渴求：上帝的真理

这段经文是基督徒在生活中祷告的范文，查下面的经文：

18节：求你开我的眼睛，使我能看出你律法的奇妙。

19节：求你不要向我隐瞒你的命令。

20节：我常常切慕你的典章，以致我心力交瘁。

作者没有为困境的缓解祷告。相反，他要求神显明他的话语并帮助他理解。为什么他对神的话语有如此深的渴求？因为基督徒在这个世界上是“寄居者”或“异乡人”（19节），我们不属于这个世界，我们属于神的国。甚至在我们自己的国家，在我们自己的家乡，我们都是外乡人，外地人。只有神的话语能提醒我们自己真正的身份和真正的家。但是神的声音不是唯一的声音，我们周围充斥着许多不同的声音：

2. 信徒的敌人：世界的谎言

我们不仅被看作一群不入流的异类，同时是身边处处受敌。22到23节讲述了诗篇的作者面临着嘲笑和蔑视，甚至来源于领袖的毁谤。这是因为这个世界不爱神的话，不相信神的话，甚至嘲笑神的话，和相信神的话的人。作为基督徒我们逆潮流而行，这是多么艰难的！我们在这地上是“外国人”，是寄居者。

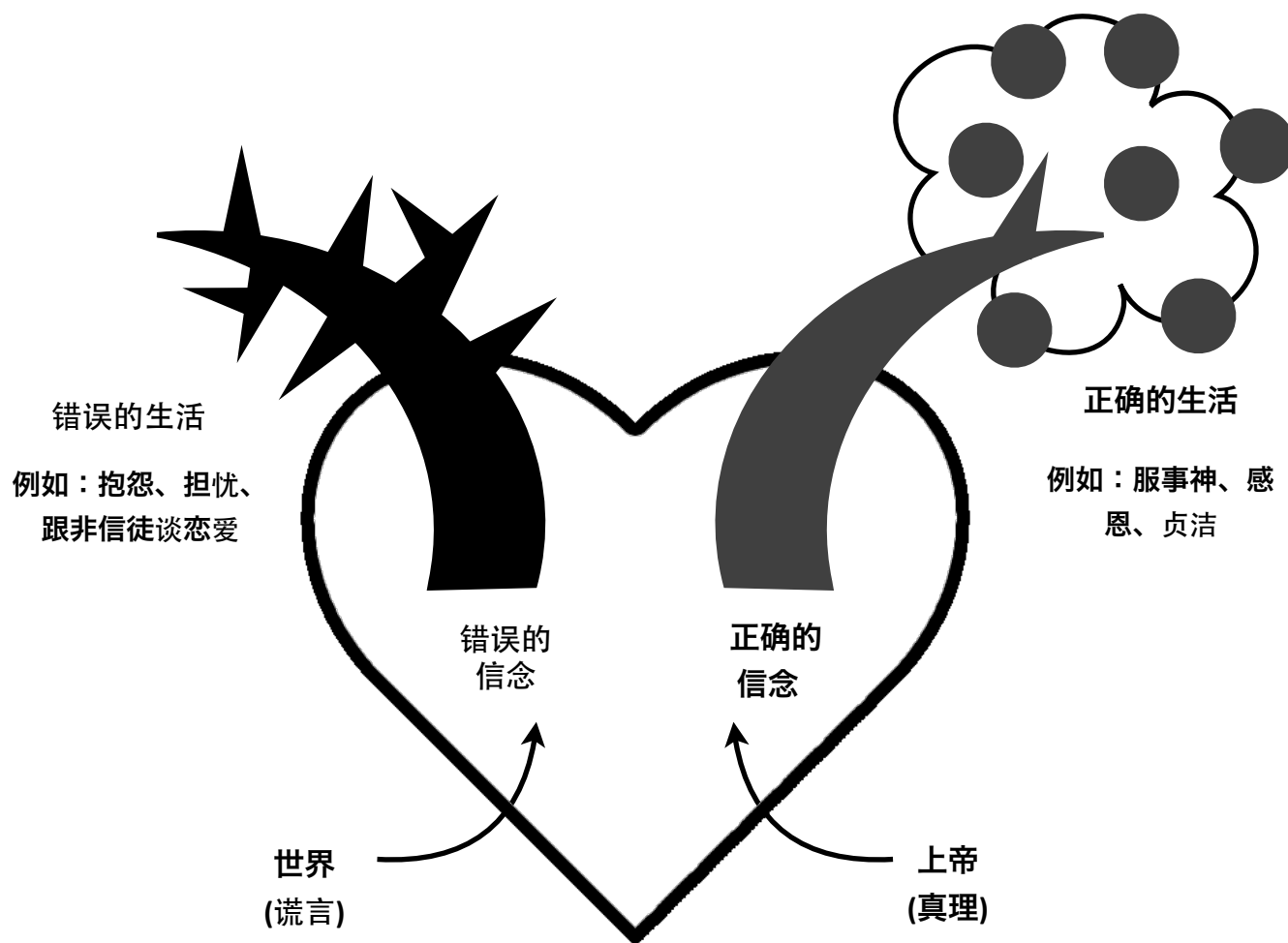
这就是为什么我们经常难以相信、难以正确的回应上帝对单身说的话。我们生活在一个不愿意听上帝话语的世界，身边每天充斥着这个世界的谎言和嘲笑。难道我们信徒常常很难以相信并活出神的话。所以我们如何让上帝的话语指导我们的生活，而不是听从世界的谎言？

3. 信徒的战场：心里的默想

上帝的真理和世界的谎言互相展开战争——我们的心就是他们的战场！哪个声音在我们心里扎根最深，那个声音就会对我们的生活产生最大的影响。那么，为了让神的话盖没世界的声音，诗人做什么呢？看一下23节：他默想神的真理。什么意思呢？

默想仅仅意味着努力思考上帝的话语，内化进我们的思想里，应用于我们每天面对的压力。想象下23节的情景：“作领袖的坐着毁谤我”。领袖，就是受人敬仰和有权威的人，反对并嘲笑作者。这就如同是我们的老板，或者部门的领导，反对我们并想“除掉”我们：很令人恐惧。但是作者并不沮丧或放弃；他默想上帝的话语，提醒自己上帝是万王之王，他掌控一切，他与我同在，所以反对我的那些统治者并不能伤害我，并不应该动摇我的信念。这样把神的话语应用到自己的情况中就是“默想”。就像24节所说：神的话语是作者的谋士，神的话语给了他智慧并引导他的行为，而不是父母，老师，同学等人的话语。

我们用一个图表来解释这三个原则:



在图表中，心形代表我们自己的心：我们生命的动力，我们可持守信念之处。

然而，这些信念有对有错。我们的心跟随了世界的声音还是上帝的真理，决定了信念的错与对。我们的信念影响着我们的思想，情感和行为，就是图表中展示的从我们的心生长出来的生活。错误信念产生的思想，情感和行为不荣耀上帝，正确的信念产生的思想，情感和行为与上帝的话语一致。

因此，当我们面对单身的问题，需要做的最基本的事是相信上帝的真理。做到这一点需要三个步骤：

1. 识别我们被什么错的世界观诱惑
2. 识别我们需要相信的真理
3. 思考在实践中如何践行真理

下面是一个单身女性如何运用这三个步骤的例子：

1. 识别我们被什么错的世界观诱惑

对于我来说，单身的状态使我觉得我自己很沮丧。这个世界告诉我我们的价值来源于其他人对我们的看法——特别是，如果有人想和我们结婚，我们必须很优秀！我相信了这些谎言并认为单身意味着我没有价值，这导致了我错误的生活：自怜自哀，苦涩，看低了单身的生活：认为是个诅咒，不是祝福。我想要结婚，因为我想婚姻会让自己的价值被肯定。

2. 识别我们需要相信的真理

第一，我需要相信我们的价值来自于上帝，不是人。我是珍贵的因为上帝已经把我放入了他的救赎计划之中——我需要更深的理解上帝对我的爱。

第二，我需要相信上帝的伟大——为什么我认为我可以从和人的关系中获得满足呢，然而我从我跟上帝的关系并没有得到满足？我需要更深的了解上帝的奇妙。

第三，我需要了解在上帝眼中婚姻和单身都是珍贵的：主故意使他的教会中包括结婚的和单身的来彰显他的荣耀。我的单身生活显明出新天新地的一方面：在那里我们都是单身的人，但是与耶稣是婚姻的关系。

3. 思考在实践中如何践行真理

如果我相信这些真理，会自然的开始正确的生活：我将会对我自己和所处的状态感到满足。我会全心全意地为神和他的荣耀主而活，而不是为了得到他人的认可而活。我将享受单身的益处，并期待与基督的婚姻，而不是期待结婚。

这有一些原则关于如何回应上帝对单身的话语。那么，如何在真实的生活活出这些原则呢？

实践：在现实世界中相信上帝的真理

下面是三个虚构的情节。分成小组选择一个讨论，然后互相分享你们的答案。

1. 圆圆

当圆圆在伦敦读书的时候很享受单身生活因为教会里有很多单身弟兄姊妹，但是当去年她回国的时候，情况截然不同。她的父母希望她尽快结婚，不然她会成为“剩女”！他们经常安排和他们的朋友的孩子的相亲，而且当圆圆说只想和基督徒结婚时，他们很沮丧和困惑。圆圆开始怀疑圣经对单身的教导只能实践在英国，但是在中国不适用，因为社会是如此的不同。她担心让她的父母失望，而且害怕孤独。

圆圆会被什么错的世界观诱惑？

上帝话语的真理如何帮助她？（比如：诗篇119:19，启示录21:2-4）

在实践中，圆圆如何对这些真理作出回应？（态度和行为）

相关的问题：

为什么我们的父母如此渴望我们结婚？

我们如何以荣耀我们父母的方式面对这个敏感的事情？

2. 玲

玲是33岁的单身姊妹，在教会里常常感到很孤单。在她这个年纪的大多数的人都在夫妻团契中，而单身团契中大部分是学生。教会中的已婚人士很多有了小孩，所以晚上都很难出去玩而且她也不想打扰他们的家庭生活，所以她觉得很孤独。她想如果结婚了生活会很好，所以她在考虑离开她的教会寻找一家有更多单身弟兄的教会。

玲会被什么错的世界观诱惑？

上帝话语的真理如何帮助她？（比如：以弗所书1:1-10，马可福音10章29-30节）

在实践中，玲如何对这些真理作出回应？（态度和行为）

相关的问题：

已婚的和单身的基督徒如何参与彼此的生活？

我们在教会里能做什么为了表达婚姻和单身都是可悦纳的状态？

3. 小琼

小琼已经结婚五年了，在她的教会中有许多单身姊妹。小琼觉得她有责任帮助她们找一个好的基督徒丈夫，所以她向神祷告为她们预备合适的人，她还教她们作好妻子和好母亲的方法（做饭、照顾孩子、等），并指导她们如何穿着，谈话及笑为了吸引男生。她鼓励她们如果非信徒男生愿意来教会，可以开始跟他谈恋爱。但是小琼也说那些男生需要成为基督徒，姐妹才能和他们结婚。

小琼和她教会中的单身姊妹会被什么错的世界观诱惑？

上帝话语的真理如何帮助她们？（比如：哥林多前书7:32-35，启示录21:2-4）

在实践中，她们如何对这些真理作出回应？（态度和行为）

相关的问题：

如果我喜欢的男士对福音感兴趣，我应该怎么办？

基督徒中女士的人数多于男士，这意味着一些姊妹要和非基督徒结婚了吗？

总结

我们已经读了很多我们的心应该相信的真理。我们已经谈了很多我们希望产生的果实。最后，让我们简短的思考下我们当如何增强对这些真理的信念。回顾看一下诗篇119章。我们主要应该作两件事：

1. 向神祷告，祈求能更深认识他的真理

大卫知道他需要上帝帮助他相信上帝的话语——他花了176节为这件事祷告！我们相信上帝的真理是圣灵的工作。我们自己做不到。

所以为什么不确定一个你需要在心里坚定相信的真理，并本周（或者本月）每天为这件事祷告？除了这样日常固定的祷告以外，我们还需要在“紧急”情况中祷告：就是说，当我们坚持相信上帝关于单身的真理是很难的情况中，比如在家庭聚会或看爱情电影的时候，等。

2. 默想上帝的真理

诗篇119篇的作者是这样与世界的谎言作战（23节）。你可以背圣经中的一些章节并选择思考这些章节，而不是做结婚的白日梦！很多次我需要大声地向自己讲出上帝的真理！我们要警醒罪的开始，我们思想的不满和发出怨言，并用上帝的话语装备自己准备和这个世界的谎言作战。

基督徒的姊妹也可以互相帮助——互相提醒对方对单身要持有积极的观点。单身不是诅咒，我们有各个属灵的福分，包括单身特有的福分。我的祷告是上帝帮助越来越多的单身女孩生活有喜乐和自由，享受基督里丰盛的福分并期盼与基督的永恒的婚姻。

讨论：

分小组，分享一个可以帮助你与世界对单身的谎言作斗争的真理。

由于这个真理，你想作出什么改变？分享一件事情。

一起祷告。

讨论问题的参考答案

第3页：世界对单身的看法

你身边的人对单身有哪些想法？

(单人会给人留下怎样的印象？是消极印象居多，还是积极印象居多？为什么？)

我们听到的观点大概分为以下五个类别：

1. 单身和认同感（如果我们是单身，我们认为自己是有问题的：我们是不可爱的，微不足道的等等。我们想，如果结婚会感觉好很多）
2. 单身和快乐（我们认为婚姻会使我们快乐，因为拥有婚姻给我们的赐福，如安全感、性、陪伴等等）
3. 单身和家人（家庭经常给我们结婚的压力，我们觉得单身使家人很沮丧）
4. 单身和社会（我们的社会把婚姻视为“正常”，把单身视为“不正常”，因此单身的人士无容身之地，使我们感到被抛弃，也导致我们产生各种担忧，比如担心我们上了年纪的父母，或当我们年老时谁来照顾我们）
5. 单身和自由（我们享受生活的自由，作自己想做的事，没有家庭义务的束缚。）

第9页：以色列国：祝福和咒诅

以色列人为什么一定要结婚？

在以色列国里孩子表明上帝的祝福，所以没有以色列人会选择保持单身和没有孩子。孩子还可以保证家族产业得以被传承——没有孩子意味着你家族的名字将从上帝的子民中移除。所以以色列人认为没有孩子是羞耻的事情，表明神对他们的不喜悦（神不喜悦的是整个以色列国，因为他们破坏了与上帝的约，而不是就个人而言的）。

旧约以色列人对单身的看法和我们刚开始讨论的世界对单身的看法有哪些相同的地方？

通常我们社会对单身的看法与旧约以色列人的看法相似：单身是不正常的和不被祝福的状态。

第12页：耶稣：仆人和君王

阅读这一段，人如何接受到神的祝福？与旧约的以色列有什么不同？

人祝福跟他们已婚或单身有没有关系？为什么？

a) 约翰福音3:3-6

成为上帝国度的一员，必须依靠圣灵重生。这不是肉体上的重生而是上帝通过圣灵在我们里面做工。不论是已婚还是单身都可以有这新生命。

b) 加拉太书3:16-18, 25-29

基督是神对亚伯拉罕所应许的那个子孙。所以人人通过基督能够承受所有神对亚伯拉罕的承诺。通过相信基督我们与他成为一体 (*is this Chinese ok?*)，这使我们都成为亚伯拉罕的后裔，因此我们拥有上帝对亚伯拉罕应许的赐福。这与我们是否结婚或单身无关。

c) 以弗所书1:1-10

我们已经是上帝的儿女了，因此在基督里有各种属灵的福分。现在成为上帝家庭中的一员比是否有一个地上的家庭更重要。

第22-24页：在现实世界中相信上帝的真理

1. 圆圆

当圆圆在伦敦读书的时候很享受单身生活因为教会里有很多单身弟兄姊妹，但是当去年她回国的时候，情况截然不同。她的父母希望她尽快结婚，不然她会成为“剩女”！他们经常安排和他们的朋友的孩子的相亲，而且当圆圆说只想和基督徒结婚时，他们很沮丧和困惑。圆圆开始怀疑圣经对单身的教导只能实践在英国，但是在中国不适用，因为社会是如此的不同。她担心让她的父母失望，而且害怕孤独。

圆圆会被什么错的世界观诱惑？

- 我们的主流文化比上帝的话语更有权威
- 我们对父母的忠诚比对上帝的忠诚更重要，不惜任何代价维持家庭的和谐。
- 婚姻是生活的目票之一

上帝话语的真理如何帮助她？（比如：诗篇119:19，启示录21:2-4）

- 我是在地上作“寄居”的，所以我们应该知道神的话常常不随波主流文化（诗篇119章19节）
- 生活的目标是在新天新地中永恒与上帝同在，而不是地上的婚姻（启示录21章2-4节）
- 上帝许诺给我们我们所需要的，不论已婚或单身，特别是通过我们的基督家庭：教会的弟兄姊妹。
- 虽然没有的孩子，我们能有属灵的孩子（马可福音10章29-30节）

在实践中，圆圆如何对这些真理作出回应？（态度和行为）

- 保持平和的心态和对神的信心，不要焦虑——她应该向神祷告，求他提供她所需的。
- 思考如何向父母和朋友积极地谈论单身：基督和教会完全可以使单身基督徒得到富足。
- 经常与其他基督徒见面，他们可以鼓励她听从上帝对单身的真理而不是听从世界的谎言。

相关的问题：

为什么我们的父母如此渴望我们结婚？

- 他们期待我们能过一个安定而保障的生活
- 害怕他们在家族中没有颜面

我们如何以荣耀我们父母的方式面对这个敏感的事情？

- 让他们看到我们在教会中有一个有爱的大家庭，因此他们不需要担心我们孤单和没有支持。介绍教会的朋友给他们认识。
- 耐心的向他们解释圣经关于单身的教导——是对基督和新天新地很好的见证。

2. 玲

玲是33岁的单身姊妹，在教会里常常感到很孤单。在她这个年纪的大多数的人都在夫妻团契中，而单身团契中大部分是学生。教会中的已婚人士很多有了小孩，所以晚上都很难出去玩而且她也不想打扰他们的家庭生活，所以她觉得很孤独。她想如果结婚了生活会很好，所以她在考虑离开她的教会寻找一家有更多单身弟兄的教会。

玲会被什么错的世界观诱惑？

- 已婚的人士可以自己自足不需要单身人士的团契
- 婚姻是所有生活问题的解决方式
- 教会是应该感觉放松和舒适的

上帝话语的真理如何帮助她？（比如：以弗所书1:1-10，马可福音10章29-30节）

- 上帝照看我们，在困难的生活中与我们同在（诗篇23篇）
- 作为基督徒我们在基督里有各种属灵的福分——尽管我们没有结婚！（以弗所书1章1—10节）
- 耶稣向跟从他的人应许说他们不会缺乏家人或是房屋等，这一切神通过我们在教会里的关系供应给我们（马可福音10章29-30节）

在实践中，玲如何对这些真理作出回应？（态度和行为）

- 用她单身的恩赐服侍她的教会家庭——例如作学生的姐姐；帮助年轻的父母照顾孩子。
- 与教会的其它弟兄姊妹寻求更深的，充实的友谊：生活并不是从我们结婚才开始！

相关的问题：

已婚的和单身的基督徒如何参与彼此的生活？

我们在教会里能做什么为了表达婚姻和单身都是可悦纳的状态？

3. 小琼

小琼已经结婚五年了，在她的教会中有许多单身姊妹。小琼觉得她有责任帮助她们找一个好的基督徒丈夫，所以她向神祷告为她们预备合适的人，她还教她们作好妻子和好母亲的方法（做饭、照顾孩子、等），并指导她们如何穿着，谈话及笑为了吸引男生。她鼓励她们如果非信徒男生愿意来教会，可以开始跟他谈恋爱。但是小琼也说那些男生需要成为基督徒，姐妹才能和他们结婚。

小琼和她教会中的单身姊妹会被什么错的世界观诱惑？

- 已婚女士比单身女士得到更多上帝的祝福
- 婚姻是基督徒女士生活的目标

上帝话语的真理如何帮助她们？（比如：哥林多前书7:32-35，启示录21:2-4）

- 圣经很看重单身。
- 单身是服侍上帝的机会（哥林多前书7章32—35节）
- 婚姻是好的——但是最终是在新天新地中实现的，而不是在地上的婚姻上（启示录21章24节）。因此基督徒姊妹的最终目标是进入新天新地，并帮助他人进入——不是结婚。

在实践中，她们如何对这些真理作出回应？（态度和行为）

- 小琼不应该假定每一个人都要结婚（也不是她们都想要结婚）——所以她们应该避免“当你结婚的时候...”这样的话题。
- 当小琼为单身女士祷告时，她应该求上帝使她们知足，并不是给她们一个丈夫。
- 她们应该小心对带非基督徒的男生信主抱有过的期待”——我们的感觉经常比我们的良好的心愿强大。如果我们开始和一个非基督徒约会，我们很有可能会爱上他，最终他并没有成为基督徒,我们却发现自己已离不开他了。

相关的问题：

如果我喜欢的男士对福音感兴趣，我应该怎么办？

- 鼓励他认识教会的基督徒弟兄
- 小心不要让情感主导你作出决定：小心谨慎，例如，不要和他单独在一起，和基督徒朋友谈你的感受。

- 不要给他这样的压力：“如果你成为基督徒，我就和你结婚。”

基督徒中女士的人数多于男士，这意味着一些姊妹要和非基督徒结婚了吗？

- 不是：上帝并没有说所有的基督徒都要结婚

- 为什么上帝告诉我们不要和基督徒结婚是有充足的理由的。从根本上说，基督徒为耶稣而活，而非基督徒不是为耶稣而活。如果他们结婚，会走向不同的方向，会阻碍基督徒对上帝的服侍，导致婚姻中的分歧。

进一步的阅读/听道

书（英文）：

The Heart of Singleness, Andrea Trevenna（一本简短的帮助女子在单身中获得满足的书）

Redeeming Singleness, Barry Danylak（这本书按照圣经的整体脉络讲述单身的主题，更详细地解释本册子第一章的一些主题）

Married For God, Christopher Ash（这本书从圣经的角度来介绍婚姻的意义，包括了针对单身的章节）

歌林多前书第7章25—40节的讲道：

英语：<http://www.st-helens.org.uk/resources/media-library/src/talk/52269/>

普通话：http://www.gospelhome.org.uk/downloads/?sermon_id=251