



# 坚固的根基

给海归的4篇  
罗马书第8章  
查经指南

Prepared for the Return

# 目录

前言	3
罗马书 8:1-4	7
罗马书 8:5-17	10
罗马书 8:18-30	13
罗马书 8:31-39	17
附录	20

# 前言

现在有很多的圣经学习指南，所以你可能会好奇：‘为什么海归需要一套不同的圣经学习？’

在信仰上，中国的基督徒海归（那些在海外工作或学习过一段时间的人）面临着各种各样的挑战。一些挑战普遍存在于所有基督徒中，另一些是只有海归会面临。这些查经材料是为了帮助海归们运用神的话语来思考这些挑战，帮助他们在回家后能在基督里站立得稳。这些材料特别适合那些将要回国或者已经回国的人。

我们确信神的话能最好地装备基督徒站立得稳，而不是其它特别的方案。所以这套查经材料包含了圣经中的一本书，而不是一系列的话题。我们希望通过这样的查经能够鼓励并且装备你的海归朋友自己继续阅读神的话语，而不是在自己查经的时候感到无助！其中的运用问题以及一些案例分析有针对性地帮助我们，把神的话语运用到那些海归们普遍会遇到挑战的具体的方面上来，还有附加的笔记帮助你来应对中国背景下的人们对于福音可能会有的一些预想。

这套材料是为了一组人一起学习而设计，同时也可以在一对一查经的时候用。其目的是为了帮助带领小组学习的人，希望不久后针对组员的学习指南也会与大家见面。我们也有一些海归的采访录音，分享他们在这些问题上的经验。采访可以在这里找到：<http://www.seaturtles.org.uk/interviews/>.

# 注释

## ◆ 核心目的

每篇的开始都有一句‘核心目的’的话。这句话总结了那篇经文的重点以及神想要对读者的影响（处于罗马的原先读者也好，现在的我们也好）。这个可以帮助学习集中在重点上，也解释一些问题的目的。

## ◆ 答案

有一些问题有答案，但是另一些没有！所提供的答案也只是一个指引，并不是完全的答案。为了帮助你的理解和个人学习罗马书，参考其他的资料可能对你有帮助。例如英文的*Read Mark Learn: Romans*（你可以在亚马逊网站上找到）或者中文的《圣经信息系列—罗马书》，在[这里](#)可以免费下载。

## ◆ 提前预备...

每篇的开始有一个方框，其中包含了一些可以让组员提前思考的问题。这个可以帮助整组在学习中吸取更多的东西，鼓励他们自己查经。

## ◆ ‘中心问题’

有些学习会有一个‘中心问题’（通常都比较难回答），之后一系列的比较简单问题可以帮助组员回答‘中心问题’。我们建议把中心问题写出来，帮助全组来看小问题的走向。

## ◆ ‘顺便提一下...’

不同文化背景下的人们听到相同的事情后，通常都会有不一样的反应。这些学习材料包含了一线‘顺便提议下’的注释，简单说明了中国背景下的人可能会对罗马书8章的核心概念有一些怎样的观点，并且建议我们怎样用中国的思维方式来解释这些观点，以避免误解。

## ◆ 视觉教具

视觉教具对于那些用第二语言来学习的小组会有很大的帮助。在整套学习材料中有许多视觉教具的建议，例如表格，对话框。

## ◆ 圣经阅读“工具”

在整套材料中提议了一些‘工具’：一些不同的方法来帮助理解经文。其目的是帮助海归学习自己查经，告诉他们一些常用的查经方法。你也可以做一个模拟工具箱作为视觉教具！以下是在这套查经材料中用到的‘工具’的解释：

### 最基本的工具：

这两个可以应用在任何一篇经文中！

‘作者目的’工具：为什么作者写了这篇经文？这篇经文如何帮助我理解为什么作者写了整本书？

‘应用’工具：这篇经文如何改变我的生活：我的思维和我的行动？

### 其他有用的工具：

连接词工具：（第1篇）怎么样用“因此”，“因为”，“为了”等等来帮助我们理解经文的逻辑关系走向。

上下文工具：（第1篇）看到这篇/这节经文与整本书的联系怎样帮助我理解它的意义？

重复工具：（第2篇）哪些词语和概念在这一段经文中经常重复？

语气工具：（第4篇）作者是怎样表达他的观点？经文让我们有什么感觉？

“引用”工具：（第4篇）当作者引用或者间接地提到圣经中别处的经文，我们应当考虑被引用的那段原来的上下文如何帮助我们的理解。

[阅读‘Dig Deeper’（作者：Nigel Beynon、Andrew Sach, IVP 2005）以及‘Dig Even Deeper’（作者：Andrew Sach、Richard Alldritt, IVP 2011），这两本书更全面地解释了更多的工具]

## ‘坚固的根基’

保罗写罗马书是为了帮助当时在罗马的基督徒对福音更加有信心。罗马书的第八章是整封信的精华，保罗总结了为什么在和罪以及困苦斗争的时候，他们还要这样有信心。保罗指引他们深深的思考在过去的十架、在内心的圣灵、在将来的荣耀。

中国的基督徒海归们，在回国安定的过程中，会经历很多挑战和变化。这些事情可能会引起他们对于信仰的质疑，所以他们对于福音不动摇的信心是极其重要的。接下来的每一章学习都包含一个“坚固的根基”：一个对每个基督徒来说都是毋庸置疑的美妙的事实，从而给我们很大的信心。如果我们把我们的生命建立在这些事实之上，他们会帮助我们坚持基督徒的信心，哪怕当我们经历变化和困难的时候。

为了帮助你思考一些实际的情况，我们设立了一个模拟的海归海归：Q同学。每篇学习都包含了一封来自她的邮件。我们许多的海归朋友都会面对和Q同学一样的困难。当你们共同探寻如何把这些“坚固的根基”的真理运用到这些虚拟情况时，也是在帮助海归们去考虑他们自己回国后面对相似情景时，应当怎样在这些真理的引领下生活和思考。讨论这些虚拟的话题可以帮助我们更容易地去考虑可能存在的一些敏感问题。

为了强调这些‘坚固根基’，你可以把它们打印在小卡片上并且每周发给组员们，鼓励他们把这些卡片放在常见的地方，不断地去回想这些真理会怎样影响他们每天的生活。

# 罗马书 8章1-4节

**核心目的：**有信心：在基督里的人不能被定罪，因为他们已经靠着基督的死称义

## 1. 热身问题：

a) 想象今后10年的你自己，在接下来的10年，什么事情可能会阻碍你在基督里站立得稳？

例如：来自家人和朋友们的压力

回国很难找到合适的教会，或者没有时间去教会

追寻世上的名利，而不是耶稣

b) 哪些原因会让你有时会感觉自己被定罪？（被上帝或者被别人）

## 2. 中心问题：为什么基督徒不会被定罪？

◆ 连接词工具：

a) 划出连接词（例如“因为”，“所以”，“因此”）

b) 怎么用这些来帮助我们回答中心问题？

第一节：“如今”把我们指回罗马书的1到7章

第二节：“因为”生命之灵已经使我们自由，脱离了罪和死的律。

第三节：“因”神已经做了律法所不能做的：在耶稣里把罪判决了，所以律法所要求的义就可以在我们身上实现出来。

以上给我们提供了一些答案，但是可能看上去有一些令人费解。我们需要从罗马书1到7章中来了解来龙去脉。

◆ 上下文工具：

你可以把大家分成三组，每组讨论一个问题。

### a) 为什么我们需要被从罪和死亡中释放？

参照罗马书 1章18节， 2章5节， 3章10到18节， 6章23节

- 神对人的不敬虔和不义（拒绝神）生气。我们和神的关系破裂了。
- 不义是全世界普遍的问题。
- 将来会有审判的那一天，所有的罪都会付出死的代价。

#### 顺便提一下...

很重要的一点是，确保小组成员都理解罪的严重性，否则他们不会理解福音是多么好的一条消息。在中国传统观念里，人之初性本善，在慢慢成长过程中才被外界慢慢污染。加上，中文中的“罪”有“犯罪”的隐含义，所以所有人都是“罪人”这个概念，可能会比较令人难以接受。罪的意思是人们拒绝神充满着爱的掌管，所以犯罪不但只是让我们感到内疚，更严重的是，罪会破坏我们和神的关系。这样解释罪的方式会引起更大的共鸣。

### b) 为什么律法不能救我们脱离罪和死亡？

参照罗马书 2章23节， 3章19到20节

- 没有人能遵守律法
- 律法只能教导我们是有罪的；但是不能让我在神面前成为义；更不能使我们和神破碎的关系和好。

### c) 神怎么救我们脱离罪和死亡？

参照罗马书3章21到25节

- 他把耶稣派来当作挽回祭，也就是说，他承受了我们罪的代价：死亡。因此，神不再对我们发怒，我们和神的关系重修旧好了。
- 我们因着对耶稣死亡的信心而得自由



用比喻把这些概括起来(可参照附录1)

### 以上怎样帮助我们理解8章3到4节给出的“为什么我们不会被定罪”的理由？

- 第三节：我们不可能通过守律法来称义。耶稣成为一个完全的义人来到世上，神通过惩罚耶稣来赦免我们的罪。
- 第四节：这显示了神把耶稣的完全的义看为是属于我们的。

### 我们会怎么来想神，如果他定信靠耶稣的人有罪？

- 他不公义！他已经为了我们的罪而定罪了耶稣，他不能再一次定罪于我们。

### 总结一下答案来回答中心问题：

- 基督徒不会被定罪因为耶稣为了我们的罪受了惩罚死了，并且给了我们他完美的义。神也看我们为义，不再有罪。

**坚固的根基第一条：** 在基督里的人不会再被定罪因为他们已经通过耶稣的死被称义了。

### 3. 当你感觉自己被定罪的时候，这段经文怎么帮助你？

(看回热身问题b)

给大家介绍一下Q同学（虚拟的！），你们的一位组员。她刚刚回国到上海工作，她给你们其中的一位发了邮件：

亲爱的X,

我刚刚回到上海，很享受这里的食物，我几周前开始了工作。

我去了你推荐的那间教会，但是实话说在这里作为一个基督徒真的很难。我时不时会对父母失去耐心，对他们态度不好，有时候会和同事们一起去喝醉。我在英国的时候觉得在教会里很有平安，但是在这里感觉不到平安，我很担心是不是神对我发火，并且用这些方式来惩罚我。

我应该怎么办呢？

爱你的Q

#### 4. 你怎么用这段经文来鼓励Q同学？

#### 5. 这段经文怎么来帮你在十年以后依然保持是一个基督徒？

- 即使我们有时会感到和神的关系很远，也会经历一些苦难的事情，但是没有什么能改变我们已经被称义，被神接纳，和神成为朋友。我们要天天感谢神给了我们十架，让我们能够坚信我们不再受罪的辖制，不管我们经历什么，无论我们的生活如何。

# 罗马书8章5-17节

**核心目的：** 为圣灵给了我们一个对于罪的完整答案而喜乐

## 提前预备...

1. 靠肉体的生活和靠圣灵的生活有什么区别？
2. 你觉得为什么保罗要告诉我们这些区别？

**1. 热身问题：** 在哪些情况下听从神的话感觉很挣扎？

**2. 用‘重复工具’，** 保罗在这一段中的主题是什么？

- 和肉体、圣灵有关。。。

**3. 这两类的人分别是怎么样？**

(如果组员事先准备，这应该不会占用很久)

靠肉体生活	靠圣灵生活
<ul style="list-style-type: none"><li>- 以肉体的事为念 (5节)</li><li>- 死亡 (6)</li><li>- 与神为敌 (7)</li><li>- 不服从神的律法，也不能讨神喜悦 (7-8)</li><li>- 依然会被定罪 (1-4)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 以圣灵的事为念 (5节)</li><li>- 生命，平安 (6)</li><li>- 属于神 (9)</li><li>- 身体死了，但是圣灵必使他活过来 (10-11)</li><li>- 要靠着圣灵治死身体的恶行 (12-13)</li><li>- 神的儿子 (14)</li><li>- 能向神呼叫“爸爸！” (15)</li><li>- 我们深知我们是神的儿女 (16)</li><li>- 神的后嗣，也和基督一同作后嗣，将来要和他一同得荣耀 (17)</li><li>- 现在像基督一样受苦 (17)</li><li>- 不会被定罪 (1-4)</li></ul>

#### 4. 这两类人在对于罪方面有什么不同？

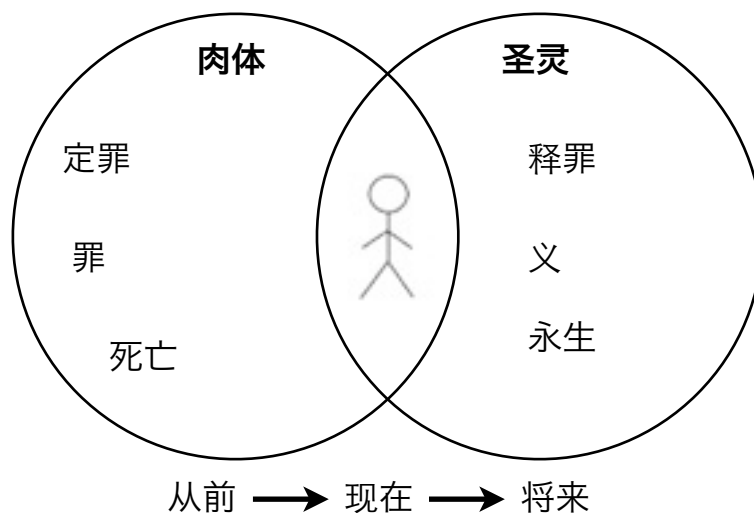
(什么已经改变了？什么还在改变？)

- 属肉体的人被定罪，并且与神隔绝。然而属圣灵的人被神称义，能叫神“爸爸”
- 属肉体的人不能讨神喜悦也不能服从神的律法。然而属圣灵的人能和罪作战，并且将罪治死（13节）

#### 5. 这两类人的未来将会是如何？

- 属肉体的人会死，属圣灵的人会从死里复活并且会和基督一起得荣耀

用以下肉体／圣灵图来总结：（见附录的解释）



客观的变化已在过去发生，生命在未来等待我们，而圣灵现在向我们保证过去的变化和将来的生命

## 6. 这段经文应该给基督徒什么感受？它怎么能帮助我们和罪斗争？

- 以活在圣灵里的好处为喜乐
- 在和罪斗争的时候要有信心：我们心里有斗争就证明我们已经属圣灵而不属肉体了
- 给我们和罪斗争的动力：我们有一个新的、更好的身份

**坚固的根基第二条：** 即便基督徒正在经历和罪的斗争，圣灵向我们保证罪已经被征服了。

### 顺便提一下...

在向我们保证罪已经被征服的同时，这段经文也帮助我们用正确的动机来和罪斗争。在中国的传统思想里面，有一个很强的礼尚往来的概念：如果你为我做一些什么事，我之后一定要做一些什么来回报你。很多人都会觉得既然神已经付出了很大的代价来拯救我们，所以我们欠他的债，并且一定要做一些好事情来回报神。这样的理解很容易会在基督徒的生活中导致内疚，自恃，感觉总是有枯燥的职责要去做。

圣灵改变我们并且让我们能够取悦神：意识到这一点提醒了我们能为神而活是一件多么美妙的事情，并且我们应该为他而活，因为他已经把我们身份从一个罪人变成了他的孩子。我们所做的善工永远都不够回报他，因为我们作善工的能力本来是从神而来的！

## 7. 我们为什么要为圣灵而赞美神？

亲爱的X,

你的邮件真的帮到了我—“不被定罪”这个词给我很大的安慰。

但是要按照神要求的去生活真的很难。我的老板给我很大的压力，要我在工作上撒谎，这里所有其他人都这样做，是很正常的。要对父母友善我也感觉很挣扎，我要极力控制自己不对他们吼叫。每当我对他们态度不好的时候，他们就会攻击我的信仰说“既然你现在已经是一个基督徒了，但为什么没有变成一个更好的女儿？”这让我非常气馁，我的罪还是非常大的问题。请帮助我。

爱你的Q

**8. 你怎么用这段经文来鼓励Q同学？**

**9. 回国以后，在哪些方面听从神的话可能会很挣扎？**

**10. 这段经文怎样帮助你与罪斗争，无论现在还是将来？**

- 尽管我们会一直和罪战斗下去，但是我们不要气馁：这个战斗是我们有圣灵帮我们的一个标志！
- 这场战争不会永远持续下去，圣灵保证了我们未来的永生，那时我们不会再有罪。
- 神是我们的父，我们随时可以向他呼求。
- 靠着圣灵生活比靠着肉体生活好多了。

# 罗马书8章:18-30节

**核心目的：**基督徒现在受苦，但是热切地等待未来的荣耀。

## 提前预备...

1. 关于基督徒过去，现在和将来的经历，这段经文告诉了我们一些什么？

### 1. 热身问题：

**8章17节提到“受苦”。在回国以后你可能会面对一些什么样的苦难（或大或小）？为什么这样受苦会让我们对福音的信心减弱？**

• 我们可能会想：“如果神真的爱我并且不对我生气，为什么他要让我受苦呢？”

**2.（两人一组讨论）你觉得这段经文主要针对以下的哪项？你为什么这么觉得？**

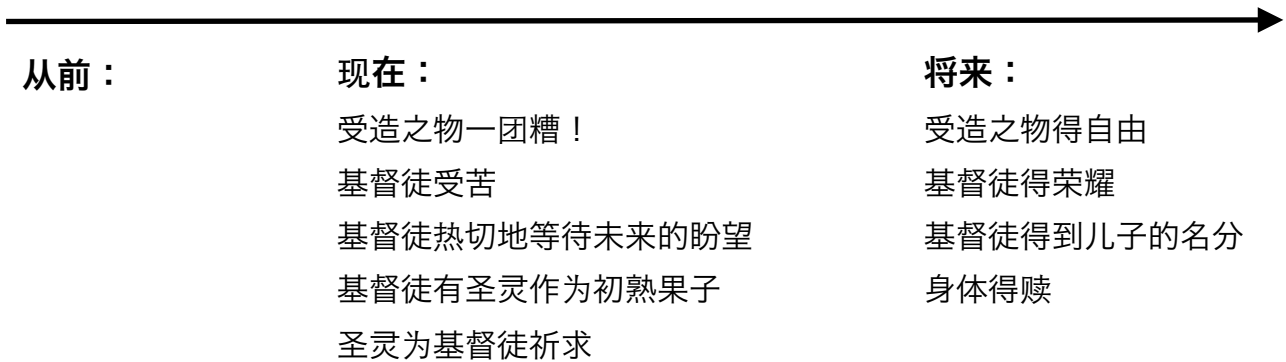
- a) 受苦
- b) 荣耀
- c) 信心
- d) 其它。。。？

3. 填下面的表：

谁在叹息/ 呻吟？	为什么他们在叹息？	这会让基督徒有什么感受？
被造的万物	<p>创世以来一直受到“败坏”和“虚空”之苦（比如：自然灾害、环境问题）</p> <p>受造之物“热切渴望神的众子显现出来”，那时自己将获得自由。</p>	<p>受苦只是一个暂时的状态，并且更荣耀的未来紧随其后：不仅我们会这样的经历，被造万物的命运也与我们紧密相连。当我们受苦的时候这应该给我们信心和盼望。</p> <p>被造的万物都在等待一件伟大的事件：神的儿女（就是我们！）得荣要。这样想是多么奇妙呀！</p>
我们	<p>我们现在受苦因为我们的身体还没有得赎（23节），但是我们热切地期待身体得赎。</p>	<p>我们应当热切地并且有信心地等待因为我们“有圣灵作为初熟果子”（23节），意味着圣灵已经在我们里面做了的工（1到17节）保证他未来要继续做工让我们得荣耀。</p> <p>24、25节：我们不应该因为盼望是看不见的而产生怀疑，因为盼望本身就是看不见的。</p>
圣灵	<p>用叹息替我们祷告。</p>	<p>我们应该感到安慰：圣灵帮助我们契而不舍地等待将来的荣耀，按照神的旨意为我们祷告，甚至在我们自己都不晓得当怎样祷告的时候。</p>



#### 4. a) 画一条时间轴来描述这一段的事件：



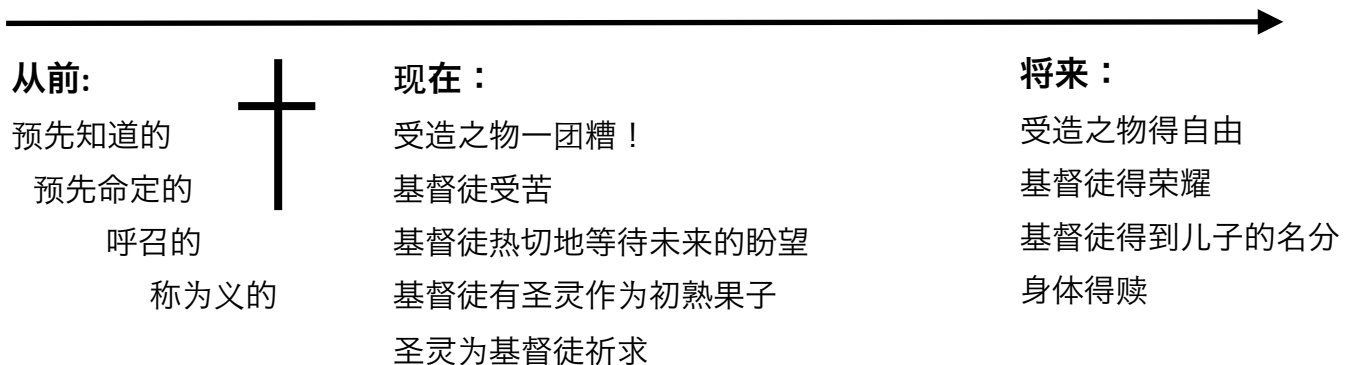
#### b) 以上让我们对现在和未来有什么感受？

- 我们热切地期待未来：未来充满着荣耀！
- 我们不用过于专注现在：尽管会很艰难，但是圣灵的同在给我们带来安慰。我们充满信心地盼望着未来。

#### 5. 28-30节怎么帮助我们坚信将来我们会得到这样的荣耀？

- 神使万事为我们的益处效力（万事也包括受苦）
- 神对我们的计划有着先后安排，是不可破坏的。最后的阶段是我们得荣耀。

把这件事加在时间轴上：



**坚固的根基第三条：**基督徒现在受苦，但是未来的荣耀是保证的。

### 顺便提一下...

我们或许不在经历许多苦难，但是每个基督徒迟早都会面临艰难的时刻。去理解圣经对受苦的教导的最佳时间是我们还没经历苦难之前，所以当苦难来临时我们能准备好地应对。

正在探索基督教的人们常常会因为盼望“生活会顺利平和”而被基督教吸引，他们期望在成为基督徒后，他们一直会感到快乐、平和。对于基督徒海归而言，突然要适应在中国的生活可能会导致他们质疑信仰。因为基督教没有带给他们所期待的顺利生活，他们可能会断定：基督教只在英国行得通，在中国不可行。

但是罗马书第8章告诉我们：应该预料到生活中会有苦难，这会帮助我们避免把信仰建立在我们的感受上。它也教导我们最重要的是死后在新天地的生活。这个“定睛在这个世界之后”的观念与中国的“定睛在今生的和谐生活”的传统思想有很大的反差。正如孔夫子说的：“未知生，焉知死？”（现在我们的生活比死后会发生的事更重要）。但是，新天地是福音的核心部分，并且可以保护我们不受成功神学和世俗的想法的影响（成功神学：教导基督徒应当在今生有物质上的赐福）。

## 6. 为什么我们时常难以相信现在的苦难与将来的荣耀是无法相比的？

亲爱的X,

谢谢你的鼓励！工作实在不容易，老板仍然给我很大的压力，要我不诚实。但是我很努力地尝试“靠圣灵活”，做讨神喜悦的事情。我的老板仍然不理解，还说我让他很失望；有时候我甚至担心我会丢掉工作。

我还要和你分享一些坏消息：我父亲的健康状况最近越来越不好，如今他大多数时间卧床不起。医生都不知道怎样来治疗他，我非常地担心。你知道吗，就感觉好像是自从我信了主以后，生活变得越来越糟糕了。你觉得是不是做错了什么？

爱你的Q

## 7. 你怎么用这段经文来鼓励Q同学？

## 8. 这段经文怎样来帮助你面对你在一开始提到的那些苦难？

神怎样会用这样的受苦来叫我们的益处？

- 28节提到的“万事”：连受苦也包括在内，都是为了叫我们得益处，让我们更像耶稣
- 现在的苦难与将来的荣耀是无法相比的
- 应当预期到苦难的存在
- 圣灵为我们祷告，帮助我坚持不懈

# 罗马书8章:31-39节

**核心目的:** 尽管在受苦，因着福音要百分百对神的爱有信心

## 提前预备...

1. 保罗在这段经文中用了怎样的语言？你觉得他希望我们读的时候有怎样的感受？
2. 保罗在36节引用了诗篇44章11－22节
  - 诗篇中人们在怎样的处境中？
  - 那么，保罗引用诗篇中这一段的用意何在？

**1. 热身问题：你怎么知道神爱你？**

**2. 用“语气工具”，保罗希望我们读这段经文的时候有怎样的感受？**

- 对于神的爱非常有信心：保罗用一堆反问（31－35节），有力地将所有那些无法使我们与神的爱隔绝的事情列了出来。（35节，38，39节）。

**3. 填下面的表：**

保罗的问题	答案是什么？	这如何让我们有信心神爱我们？
31节：神若这样为我们，谁能敌对我们呢？	我们不用害怕任何的仇敌，因为神站在我们这边，没有人能够伤害我们	神已经选择了“为我们”的益处而行，所以没有人能够阻止他！

32节：神岂不把万物白白地赐给我们？	他会给我们万物！因为他已经给了我们最珍贵的礼物：他的独生子。因此他当然不会还藏着别的什么不给我们。	他爱我们甚至将他的独生子给了我们！
33节：谁能控告神所拣选的人呢？	对于我们的指控没有成立的，因为神已经称我们为义（33节）	他看我们为义的，他没有理由再对我们发怒。
34节：谁能定我们的罪呢？	没有人！耶稣，唯一的义人，有权利定我们的罪，却替我们祈求。	我们不会被定罪，因为耶稣亲自替我们带求。
35－39节：谁能使我们与基督的爱隔绝呢？	谁都不能！	哪怕我们正在走最不好的路，面对罪强大的敌人，都不能让我们质疑神对我们的爱！

**4. 用“引用工具”，再看学习之前的预备问题：**

**a) 保罗在36节为什么引用了诗篇44章？**

**b) 这段经文怎样来鼓励正在遭受苦难的基督徒？**

- 诗篇44是一篇非常绝望的诗！是神的子民在经历不断苦难，失败和屈辱的时候写的，他们恐怕神拒绝他们。
- 同样的，我们经历的苦难也可能让我们担心神是不是拒绝我们—但是我们能自信地知道这不会发生，因为福音已经向我们保证了神爱我们，无论我们的经历如何。

**5. 这段经文怎么帮助我们更充满信心地来回答热身问题：“你怎么知道神爱你？”**

- 我们对神的爱的信心来自于我们已经通过耶稣的死被称义这样一个事实（基于坚固的根基第一条，在第一个学习中）。

**坚固的根基第四条：** 不管我们经历如何，基督徒能百分百对神的爱有信心。

亲爱的X,

我不敢相信这居然真的发生了！我已经很努力地祷告，希望工作状况能变好一些，但是我的公司最近很不景气，昨天我的老板告诉我我在月底前必须离职。我不理解，没有了我的工资，我的父母怎样能付得起我父亲的医药费？他的身体状况现在也越来越差。

我试着和我的母亲分享我的信仰，但是她说“你告诉我你的神爱你，但如果那是真的，为什么你父亲还病着，而且你还丢了工作？”我不知道怎样去回答她，并且内心深处我开始担心，也许她是对的。

爱你的Q

**6. 你怎么用这段经文来鼓励Q同学？**

**7. 在回国以后，哪些事情可能会让你质疑神是否爱你？**

**8. 这段经文怎么帮助你建立信心，确定你将来会得荣耀？**

(参考第三篇学习中的时间轴)

- 神已经向我们很清楚地展示了他对我们伟大的爱以及他无可比拟的力量，所以理所当然地他会完成他的计划并且带给我们未来的荣耀，就像他应许的那样。

**9. 重新回顾整个罗马书第八章：**

**a) 哪些事情你可以向神赞美？**

**b) 这一章节怎么帮助你在十年以后仍是一个基督徒？**

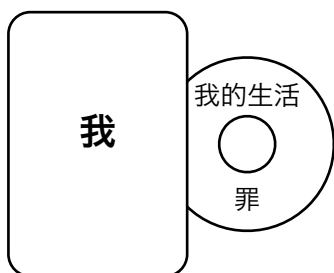
(参第一篇学习，第一个问题)

## 附录1: 这个比喻可以用来解释十字架上发生了什么（参考第一篇学习）

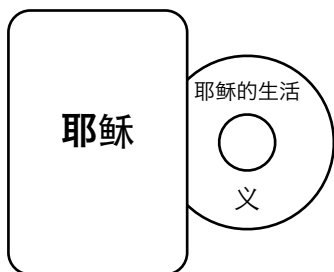
### DVD比喻：

这个视觉解释包含了两个DVD壳子，每个里面有一张DVD。

第一个壳子代表我，想象一下有人录下了我生命的整个过程，我做过，说过，想过的一切，都记录在这个DVD上面。

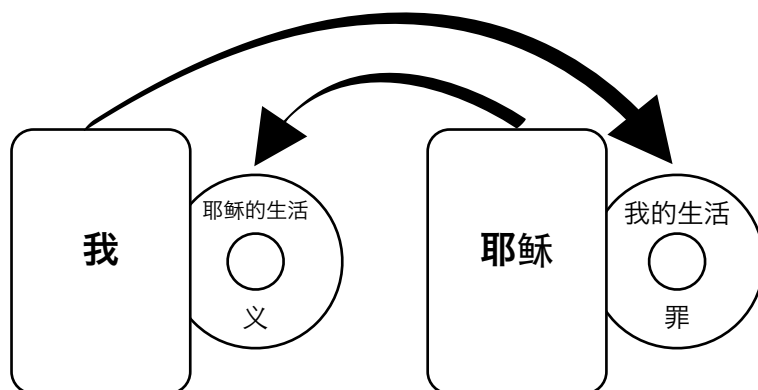


上面会有一些美好的事情，好的回忆，但是会有更多的是羞耻的事情。其中最核心的就是，我拒绝神，并且好像自己是主宰一样地居住在他创造的世界里，忘记他是造物者：这是一盘满是罪的DVD。神看过DVD上的一切，并且有一天他会根据我生活样子来审判我。公平地审判结果就是死。



第二个壳子代表耶稣，里面的DVD显示着他的整个生活。和我的DVD纪录的生活非常的不一样：他的生活是完全地向神顺服并且爱神的，一举一动，每一句话，每一个思想都是好的是完美的。他是个义人，和神有着很好的关系。耶稣的生命和我的相反：我的生命只能得到死亡，而耶稣配得永生。

但在十字架上，耶稣自愿地选择来代替我们，就像两个DVD换一换位置：公义的耶稣拿走了我的罪，与此同时还拿走了罪应得的惩罚：死。他给了我他完全的义，所以我只要对耶稣有信心，就能够有他才配拥有的永生。

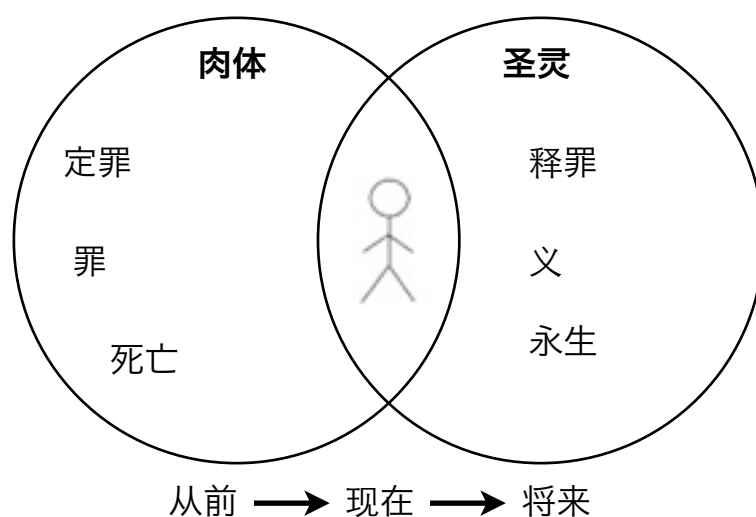


这个比喻清楚地阐明了耶稣为我们的死亡一次并且永久地除去了我们的罪和惩罚。就像罗马书8章所说的,“那些在耶稣里的人不被定罪”,因为神已经把我们的罪定在了他自己亲生儿子的身上。我们不必要害怕神还会对我们的罪发怒;一个被称义的人就可以知道他的罪完全被解决了。



## 附录2: 肉体／圣灵图（参考第二篇学习）

在罗马书5章12—21节中，保罗告诉我们每一个人都属于两类人中的一类：那些在亚当里的（非信徒）和那些在基督里的（基督徒）。用罗马书第8章的话来说，这两类人相对应的就是活在肉体里（在亚当里）和活在圣灵里（在基督里）。在罗马书5章到8章，保罗清楚地说明了这两类人的巨大区别，同时也显示了基督徒生活在“重叠的时代”：我们“里面的人”（罗马书7章22节），就是“真正的我”，是在基督里，已经被称义，并且不再在罪的辖制之下了。但是同时我们的“肢体”（7章23节），就是“旧我”，仍然在亚当里，之所以我们会继续犯罪。



对基督徒生活有了这样一个现实的理解，应该会给我们极大的安慰和信心：我们不断地受到罪的困扰不代表我们不是“真正的基督徒”。事实上，它恰恰相反：这样的困扰标志着我们有圣灵，他给我们和罪对抗的意愿。还带给我们安慰的是：我们和罪的挣扎只是暂时的。罗马书8章11节保证了，在我们死后，神要使我们那现在还在亚当里面的肉体活过来，和我们在基督里的“里面的人”在一起。在未来的那一天我们不再犯罪：这是多美好的盼望呀！

这个“肉体／圣灵图”有助于解释这些因为它清楚地说明一个具体的变化在基督徒身上已经发生过：我们已经从定罪当中被拯救了，并且我们已经有了圣灵来帮助我们和罪作斗争。同一位圣灵一定要继续完成他在我们里面的工作：在我们死后，圣灵会彻底地终结罪。罪的方方面面要被圣灵打败；我们要因着福音称颂神因为福音已经这么彻底地毁灭了罪。