

《以弗所书》 得力站稳

给海归的

31天每日灵修



Prepared for the Return

前言

在国外生活一段时间后回国是一种五味杂陈的感觉：重逢的喜悦混杂着离别的悲伤，熟悉的环境此时有些陌生，作为基督徒，你可能欣喜的发现在国内教会中有不少服侍的机会，与此同时，你可能也感到自己的信仰受到了前所未有的严峻挑战。

面对这种种一切，我们如何在信仰上站立得稳？

以弗所书6:17说要“拿起圣灵的宝剑，就是神的道”。神的道，也就是圣经，为我们提供了面对国内诸多困难时所需要的一切，可以帮助我们在不同环境下都站立得稳并为神而活。可惜的是，我们往往把这宝剑留在剑鞘中——没有在迷茫的时候从神的话语中寻求答案，也没有在危难中倚靠神。在刚刚回国的时候，海归常常会发现很难养成规律的读经习惯：你可能觉得自己原来的生活习惯被打乱，或是很难找到能安静下来的灵修时间，甚至你可能拿起了圣经却不知道该如何开始。

那么这份每日灵修指南就是专门为你而设计的，来帮助你在回国的头一个月内逐渐形成一个好的读经习惯。希望这份指南不仅是帮助你理解一段经文的字面意思，而是帮你深刻的反思并回应所学到的真理，这就是为什么有的经文段落会重复出现两次甚至三次！我们希望当你结束本书的学习后，这样深思神的话语并且以祷告回应的习惯能够继续伴随着你。

你现在在做什么呢？或许此刻你正在回国的飞机上，或许这是你回国的第一个夜晚，又或许你已经回国好几天甚至好几个星期了。看看你周围的人，可能耶稣对他们来说什么都不是，此刻作为一个基督徒你有何感受？是不是体会到做为一名基督徒的无力感呢？

那么，在以弗所的基督徒和你有同样的感受。

在我们开始详细查考使徒保罗写给他们的书信之前，让我们先来了解一下当时的历史背景和以弗所基督徒的处境。

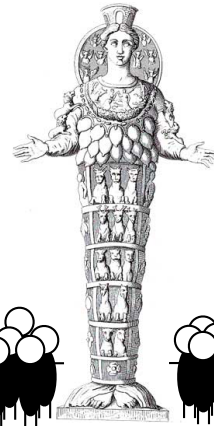
阅读**使徒行传19:11-41**，这段经文记录了保罗把福音传到以弗所不久之后发生的事。

试着描述一下以弗所当时的宗教背景（18-19节，24节，27-34节）

我们可以从众多被烧毁的行巫术的书和以弗所的民众所信奉的亚底米女神看出：这是个宗教盛行的城市！供奉亚底米女神的亚底米神庙，曾经是“世界七大奇迹”之一。当地的商人看到基督教的兴起很有可能阻止民众对亚底米女神的敬拜而断了他们的财路，于是煽动整个城市开始反抗基督徒，市民坐满了大剧院（29节：当时的剧院可以容纳24,000人）并高声颂赞亚底米女神长达两个小时之久（34节）。

试想一下当时在以弗所的基督徒会有什么感觉？

相比之下，那里的基督徒没有宏伟壮观的神庙，雕塑或者巫术书。跟随耶稣意味着逆流而行，拒绝接受那些别人狂热的信仰。当时的基督徒很有可能觉得自己势单力薄甚至低人一等。他们可能会有这样的感觉：



亚底米女神



基督徒

这样的感觉是不是非常熟悉呢？其实每个文化中都有自己的“亚底米女神”：它不一定以宗教信仰的形式出现，它可以是社会上普遍流行的一种价值观或者是某样大家都在追求的东西。它显得非常有力量。

想一想，在国内有什么普遍流行的价值观或人生目标呢？（比如：对物质的追求、结婚成家的重要性、和周围的人融洽相处、等）将你能想到的列出来：

为什么这些东西会让我们感到身为基督徒非常弱小？为什么逆流而行很难？

以弗所书正是写给那些同样因受到环境的压迫而对自己的信仰产生怀疑或感到羞愧的人。**祷告**求神能通过以弗所书向你说话，帮助你在面临这些价值观的逼迫时依然保持“在耶稣基督里忠心”（以弗所书1:1）。

昨天我们看到保罗希望以弗所的基督徒能保持“在基督里忠心”。今天我们将看到如何才能保持忠心。

在第3节保罗说：“我们主耶稣基督的父神是应当称颂的。他在基督里，曾经把天上各种属灵的福分赐给我们。”

例举出保罗在第4到10节中所描述的福分：

4节：

5节：

7节：

9节：

第3节告诉我们这些福分都是“在基督里”：也就是我们能拥有这些福分完全是因为耶稣。

第3节还告诉我们这些福分都是“天上的”。这个词在以弗所书当中被提到过好几次，他指的是**无形的属灵现实**。作为基督徒我们所得到的福分是看不见的，与之对比的是敬拜亚底米女神的所能得到的看的见好处。右图向我们展示了在以弗所的基督徒的真实处境：

所以，在这段经文中保罗让以弗所教会窥探属灵世界此刻正在发生的事情。他告诉他们尽管他们看不见，神已经赐给他们各种属灵福分。保罗的言语间充满了兴奋和对神美好赐予的赞美。他想要读到这几句经文的以弗所基督徒也能为他们从神那里得到的奇妙福分而欢呼雀跃。

这将如何鼓励以弗所基督徒在信仰上站立得稳？

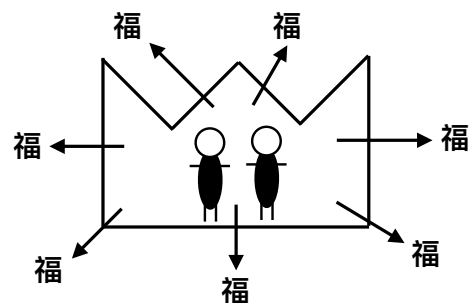
仔细考虑一下你在第一天所列的在中国普遍流行的价值观和大家都在追求的目标。

对于你的非基督徒朋友来说，在他们看来什么是“有福”呢？

再次回顾一下你在耶稣基督里的福分。为什么这些福分比上面的那些福分更好？这将如何帮助你站立得稳？

花一些时间为神赐予你的每一样在耶稣基督里的福分来**赞美神**。**求神**帮助你对这些你所得到的福分更加确信，即使你看不见它们。

天上



在第3节我们看到我们已经获得了“各种属灵的福分”。所以不论我们刚回国的几天过的怎么样，这都值得我们感恩。

这些福分其中之一就是神“使我们知道他旨意的奥秘”（第9节）；他已经告诉我们他的大计划。

他的大计划是什么？（第10节）

神的计划是以耶稣为中心的。这个宇宙中所存在的一切都将归在耶稣的统治之下（经文当中“同归于一”的意思是归于一个权柄之下）。

另外，神的计划非常非常浩大：从创世之初（第4节）一直延伸到世界的末了（第10节）。这个计划包含了这个宇宙中的所有的事物（第10节）；这个计划的最终目的是神的荣耀得着颂赞（第6, 12, 14节）。

在国内，你可能会觉得神离你很远，耶稣和你周围的人和你所遇到的事来说似乎是毫无相干的。但是这段经文告诉我们这个世界上的任何角落从古至今发生的所有事，都是为了达成神的大计划：也就是让耶稣成为万物的统治者。我们是特别有福的一群人，因为神竟然告诉我们他的大计划！

当你知道神对这个世界有一个大计划，并且这个计划一定会被实现时，你有什么感受？

回顾一下第一天：回国后，你在哪些时刻会有身为基督徒的无力感？也许是当你跟家人朋友说起你的信仰他们不能理解的时候，也许是当你看到你以前同学的都有远大理想和成就的时候，也许是其他的某些瞬间……

将这些东西和神的大计划——神的目标和成就——相比。这将如何让你有信心站立得稳呢？

如果你还不是一个基督徒，学习以弗所书将是一个非常好的机会去了解基督徒所相信的是什么。这本书告诉我们，神有一个以耶稣为中心的大计划。在接下来几天阅读以弗所书的过程中，想一想为什么神的计划比任何人的目标和理想都要伟大的多？

在这些经文当中，保罗继续描述我们在耶稣基督里所得到的天上的属灵福分。

请一一列举这里所提到的福分：

11节：

13节：

14节：

第11节说 我们基督徒“得基业”，基业所指的是将来能够享受的非常珍贵的东西。“基业”可以说是圣经里非常重要的一个概念。贯穿整本旧约，神承诺给他的子民的“基业”是应许之地，在那里他们可以得到神的庇护并享受神的祝福。但是在新约当中我们看到这个“基业”代表将来在神创造的新天新地中我们可以永远与他同在（“到了所计划的时机成熟”，第10节）。

所以作为基督徒我们所盼望的是在永生中与神同在，永远被保护和被祝福。但是这些还没有发生——我们在第二天的学习中看到这些福分是“天上的”，也就意味这些我们现在还看不到。在第11到14节中，保罗强调了为什么即使在看不到，我们还可以确信的这些福分的原因：

- 第11节告诉我们神“预定”我们（也就是事先就拣选了我们）得到这份基业，并且神是“凭着自己的旨意所计划而行万事的”，也就说神做他自己想做的事！这给我们很大的安慰：那位掌控宇宙万物的神已经决定了我们将会得到这份美妙的基业。

- 13到14节告诉以弗所教会当他们听到福音并且接受了福音，他们就接受了圣灵。圣灵是“印记”和基业的“凭据”。正如圣灵最初让他们（也让你我）能够相信福音，他也会继续在我们里面作工，不断增强我们的信心并帮助我们在看不见耶稣的情况下继续信靠他。

虽然我们暂时看不到我们的属灵福分和那份未来的基业，我们能确信终有一天能亲眼看见！

为什么对于我们来说把目光定睛在将来的基业上（与神同在的永生），是如此之难？为什么有时我们会怀疑这一天是否真的会到来？

这段经文怎样鼓励你对未来的基业更加确信？

有什么实际的方法能够提醒你在耶稣基督里所拥有的福分？

我们如何提醒其他的弟兄姐妹？

（如果你身边有其他基督徒，想一想你将如何互相提醒。如果在国内还没找到的话，想一想你如何能够和海外教会的基督徒保持联系从而能互相提醒）

保罗在1:1-14告诉了以弗所教会一些多么奇妙的事实！如果他们真的能明白这些事情，这将会完全改变他们。如果他们真的知道他们已经有了各样的福分；他们是神大计划中的一份子；并且他们确信他们能在永生中与神同在，那么他们就可以在周围的人都在膜拜亚底米女神的时候依然站立得稳。毕竟亚底米只是一个毫无能力的被人虚构出来的神。如果我们也可以明白这些真理的话，那么我们也可以在他们周围其他人都在崇拜金钱，事业，父母，孩子等等的时候依然能够站立得稳。但是，有时要真正“知道”一件我们已经知道的事情并不是那么容易。

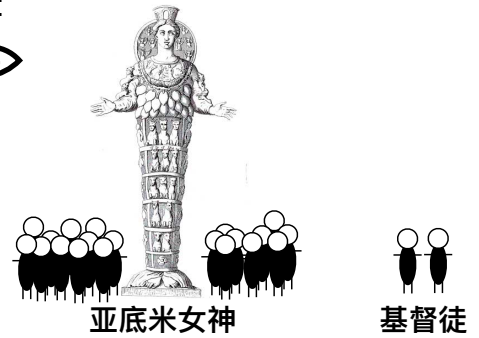
在这段经文当中，保罗为哪些事情祷告？

保罗为以弗所的基督徒祷告，希望他们有**知识**：经文当中“智慧”“启示”“认识”和“心灵的眼睛”所表达的是同一个意思。这里有三样东西保罗希望他们可以理解：

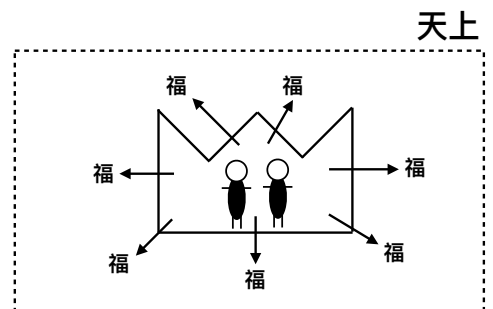
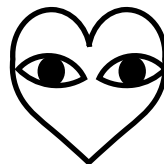
1. **盼望**：盼望是我们对未来的确信。虽然我们身为基督徒是弱势群体，未来的某一天，“在时机成熟的时候”我们的盼望会变为眼见，万有都会在基督里同归于一（以弗所书1:10）。
2. **基业**：我们所盼望的是属于**我们的**基业，但是第18节也提到**神的**基业（“他基业的荣耀”）。他的基业所指的是“**圣徒**”，也就是我们这些基督徒！所以当我们在期盼着能够和神永远在一起的时候，他也在期盼永远和我们在一起，我们能够荣耀他的名（1:6, 12, 14）。
3. **大能**：我们不仅可以期盼神未来将成就的事情，同样我们可以回顾神过去在用大能在我们的身上所做的工。后面这几点我们将在未来几天来仔细查看。

如果我们已经是基督徒的话，我们大概已经知道我们的盼望、神的基业和神的大能。但是我们真的明白么？这些知识将会怎样影响我们每一天的生活：我们的思想，情感，行为，生活的优先次序，以及人生目标？要能够真正认识到这些事情确实很难，因为我们肉眼看不到这些，我们的眼睛只能看到那些假神（就像以弗所的亚底米神）。这就是为什么保罗为这些基督徒们祷告希望他们能够用心灵的眼睛看到这些（18节），看到这些看不见的，但却真实存在的真理，看到“天上”发生的事。

肉眼看到：



心灵的眼睛看到：



在过去的几天中，哪些时刻让你觉得相信未来的**盼望**，神的**基业**和神的**大能**很难？

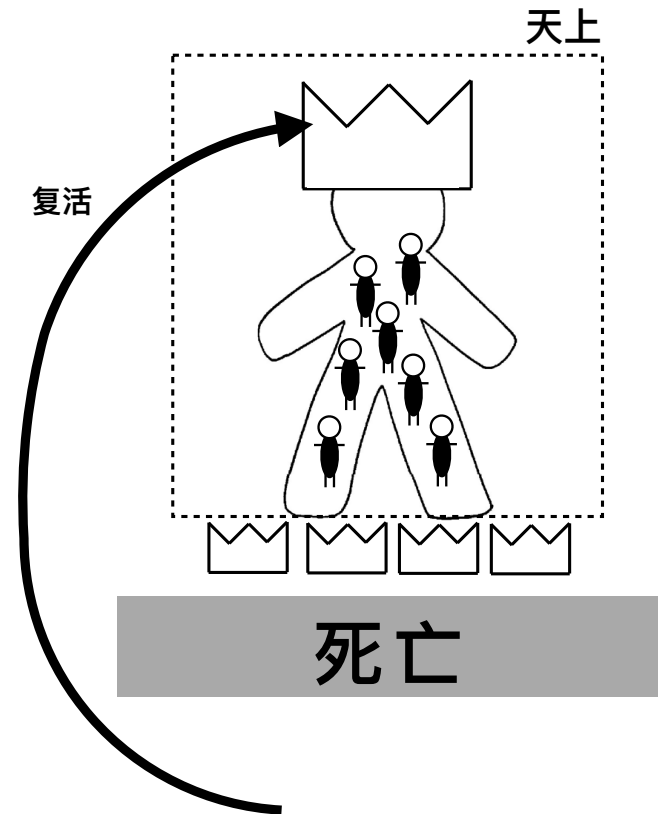
为什么对我们来说知道这些很重要呢？

花一些时间向神祷告，求他能够开你心灵的眼帮助你更深的明白这些真理。也为你认识的其他基督徒祷告。

权力对以弗所社会来说很重要。当你用肉眼看周围的时候，你会发现亚底米看起来很强大，而耶稣却不是。在一章18节，保罗为以弗所的基督徒祷告希望他们可以用心灵的眼睛去看一看在“天上”的真相（1:3,18）—还记得有哪些么？（参见第二天：无形的属灵真相）

在1:20-2:22，保罗从三个方面描述了神如何显示出他的大能。今天我们来看第一点。

下面这张图表展示了基督的能力（大王冠）超过任何其他力量：



在1章20-23节中 神的力量如何被彰显的？

在21-23节中我们看到“一切”“万有”这些词被反复提到很多次！保罗在这里想让读者感受到他强调的是任何形式的力量：这些包括人类领袖，灵界的权势（比如撒旦），经济浪潮，和普遍流行的价值观（比如物质主义和无神论）和任何其他的力量。

耶稣和这些其他的力量的关系是什么？

耶稣和教会的关系是什么？那么这也就意味着我们和这些力量的关系是什么？

想一想在你周围的哪些强大的力量会让你感到自己作为一个基督徒很弱小。这段经文将如何帮助你有一个新的认识？

花一些时间来祷告求神打开你心灵的眼睛，帮助你认识到耶稣远胜于其他一切力量。



在第2:1-10保罗描述了神的大能的第二个展现。电视广告通常用“之前”和“之后”的对比来突显他们的产品多么厉害，例如一个瘦身产品，或是一包洗衣粉。这段经文也用了之前和之后的对比去彰显神的大能。今天我们重点来看一下“之前”：在2章1-3节保罗用了很重的措辞向以弗所的基督徒描述在耶稣到来之前他们的情况是多么糟糕：

- **死（1节）**：很难想象出一个比死还要绝望的词，而这就是我们罪给我们带来的后果。
- **跟随时代的潮流（2节）**：这意味着我们跟着其他人一起，去膜拜那些我们文化中的类似亚底米的偶像。这样做感觉是那么容易和自然——但是它和我们敬拜神是背道而驰的。
- **跟随撒旦（2节）**：撒旦是“空中掌权的首领”。当我们不跟随神的时候，我们并不是自由的，我们也不是中立的，我们在跟随撒旦。
- **放纵肉体的私欲（3节）**：我们做任何我们想做的事（自私，愤怒，淫乱，骄傲等等）却不理会神想让我们做的事。
- **可怒的儿女（3节）**：因为我们对神的背叛，他本应该对我们愤怒。和其他所有人一样，我们本应在审判日面临神的惩罚。

停下来想一想：以上描述的多大程度上符合你在信主前的状态？

如果你还不是一个基督徒，想一想为什么我们需要耶稣？

这是一幅极度绝望而萧条的景象。但令人欣喜的是，这些都是过去时。“你们...原是死的。那时你们在过犯罪恶当中...我们从前也都和他们在一起...”这些曾是赤裸裸的真相，但如今却不是了。明天我们将看到其中的变化。

记住保罗写这封书信的目的：他希望以弗所的基督徒，即使耶稣跟其他人膜拜的神比起来似乎很不起眼，他希望他们依然能站立得稳。在这里他告诉他们所有事情背后的属灵真相：敬拜其他神的人也许看起来非常的强大和安全，但事实上他们已经死在罪中并被撒旦所奴役。我们曾经和他们一样（2、3节），但现在我们已经被拯救出来了，为什么我们还要嫉妒他们？？为什么我们还想回到他们当中呢？？

想一想最近哪些时刻你希望自己要是能像非基督徒一样就好了？这段经文怎样帮助你在那些时刻站立得稳？在未来几天当中有哪些时候你会特别需要铭记这个真理？

花一些时间向神祷告求神打开你心灵的眼睛，帮助你体会到在耶稣拯救了你之前你的情况是多么的绝望。

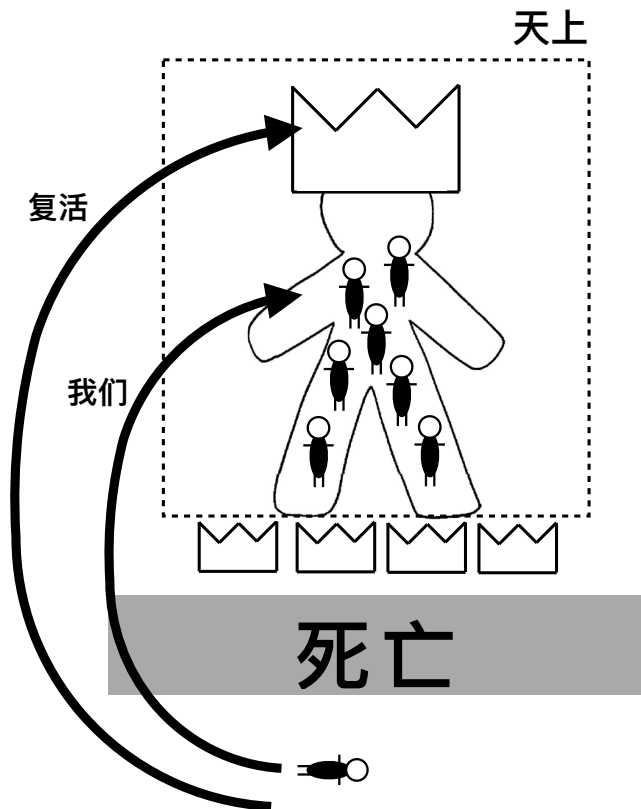


昨天我们提到了“之前-之后”的对比，在接下来的4-7节我们来看看“之后”的部分。

4-7节中描述的景象和1-3节有什么不同？

这如何体现出神“强大的力量”（1:19）？

1-3节的情况看起来十分绝望：我们曾死在过犯罪恶当中，面对神的愤怒。但正如神用他的大能使耶稣复活（1:20-23），他也使我们与耶稣一同复活，不但如此他加倍的宠爱我们。这简直就是天壤之别！



保罗在第6节再一次让我们看到了“天上”的事：也就是那无形的属灵真相（1:3, 20）。这里他给我们揭示了哪些我们看不见的事实？我们现在活着，我们和耶稣在一起！也许当你成为基督徒的那一刻你感觉不到任何肉体上的改变，但是你的属灵生命发生了翻天覆地的改变。你原本是死的，现在活了。

第7节告诉我们将来还有更多的事情会发生。在第5天我们思考了认识到我们将来的盼望的重要性，在这里我们看到在将来神会给我们更大的恩典，“多么丰盛的恩典”。我们可以确信我们的盼望在将来会被实现，因为神过去已经用了他的大能让耶稣从死里复活，也让我们和他一起复活了。

有些时候，作为基督徒我们常常用属世的标准来衡量自己的身份：让我们的家人以我们为豪；找一个让我们自己有面子的工作；满足别人对我们的期望。这些东西可能变的比我们在主里的身份更加重要。

这段经文揭示了我们曾经是死的—但是现在我们活了。我们曾经面临神的震怒—但是现在我们享受他丰盛的恩典。这些将如何改变你对自己身份的认知呢？

求神打开你心灵的眼睛，帮助你认识到在耶稣里你从死里活过来了。



“恩典”= 免费赠予，不配得的礼物

重新读一遍以弗所书2:1-10, 找出所有保罗提到神的恩典的地方。

“得救是靠着恩典”是什么意思？试着用你自己的话解释一遍。

保罗在四节经文当中重复了三次“恩典”，然后在第8-9节中又再一次解释了这个概念。他想强调我们从死中活过来100%是出自神的工作，0%出自我们的行为。为什么这么说呢？我们原来是死的，而死人是没有办法使自己活过来的。只要我们知道原来的情况是多么绝望，这一点就很容易理解了。如果我们觉得我们对自己得救有什么功劳的话，那简直是妄想了。在第10节中我们看到即使是我们身为基督徒做的善事，也是神在我们里面所做成的。他做了一切。

回顾一下我们昨天读到的在耶稣里的新身份。

你是否曾担心过你自己不够好不能得到神的恩典；你不配去享受神永恒的大爱？

这段经文对你有什么帮助？

神的恩典对我们来说是极好的消息：这代表我们可以100%的确信我们已经得到了所有的属灵福分（1:3），我们也一定会得到将来的基业和盼望（1:11, 14, 18）。

可能从刚回国到现在你更清楚的看到自己的罪：或许是你对家人的态度，或许是你面对来自非基督徒的世界的压力时妥协了自己，或许你没有在心里给神应得的重视，或是别的什么。放心，你的得救是一份来自神的免费礼物，不是出于你自己的好行为。神已经使你从死中活过来：这是一个事实，没有什么你做的好事能加增，也没有任何你做的坏事能削减这个事实。

这一点意味着基督教和任何其他宗教都不同。其他宗教教导我们我们要足够好足够努力才能得到上帝的祝福。与之不同的是，圣经教导我们不够好，但是神因为耶稣把我们原本不配得的祝福白白给了我们。

你怎么可以用这一段经文来向你的家人和朋友解释基督教与其他宗教的不同？

归属感对我们来说非常重要。我们都希望成为某个群体的一部分，被接纳；而不希望成为一个“边缘人”，被排挤。

你特别希望被哪些群体所接纳和认可？

群体也是神大计划里很重要的一部分。以弗所书1:10告诉我们神计划将万有都归在耶稣基督的统治之下——这幅图像也包括了神的子民一起生活，为了神的荣耀。贯穿圣经主线的是神有一群他所拣选的子民，神应许给他们祝福，赦免他们的罪，与他们同住。这一群人是犹太人，也被称为以色列。

“外族人”=非犹太人

“割礼”=犹太男人都要受割礼，割礼就代表一个人是犹太人

读经文2:11-22，重点读11-12节。保罗是如何描述以弗所人成为基督徒的之前的情形？

在2:1-10保罗描述了这世界上每一个人都面临的问题：每一个人都有罪，所以在属灵生命上是死的。但是对于以弗所的基督徒（我们也一样）还存在另一个问题：他们都是外族人，也就是说他们是在神的子民这个群体之外的，这就意味着他们也在神的应许，赦免，和与神亲密关系之外。

就如同12节所描述的那样：他们“在带有应许的约上是外人”。他们（我们）从前“在基督以外，是外人，远离神”（12、13节）。

我们常常理所当然地认为神的应许肯定是给自己的，以至于我们并不觉得成为他的大计划里面的一份子是一件多么了不起的事。甚至我们可能会想身为中国人我们应该在上帝看来是很特别的一群人吧！但是这段经文让我们能够谦卑下来，提醒我们本来并没有权利成为神的子民。

回顾一下你特别重视自己被哪个群体所认可：也许是你的家人，同学或同事。有些时候，身为基督徒往往代表我们要被其他团体所拒绝。可能我们感到自己被排挤了，也可能我们觉得我们的价值观和行为跟其他人有些不同。

被神的团体所排除和被其他的团体所排除的后果有什么不同？为什么前者要严重的多？

2:11-22 是另一个之前和之后的强烈对比。保罗描述了我们在没有耶稣之前的情况是多么绝望，从而向我们展示耶稣为我们成就的事是多么伟大！

这段经文如何帮助你更加深刻的认识到你是多么需要耶稣？

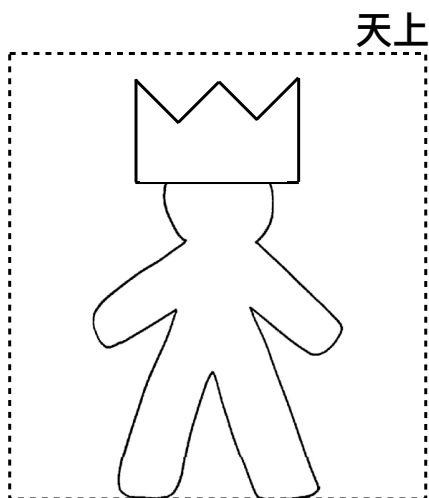
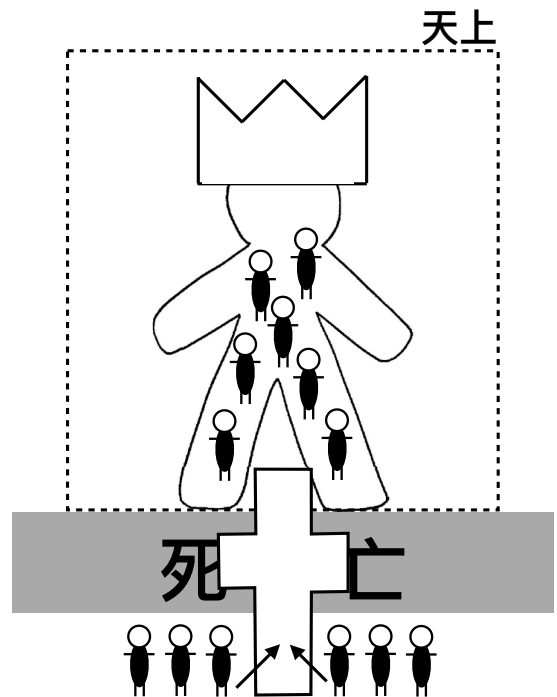
昨天我们看到作为“外邦人”，以弗所人曾经与神隔了十万八千里，也与所有的盼望沾不上边。13节以一个奇妙的转折开头，描述了从前与神远离的人是如何可以与神亲近的。在13-18节中我们可以很清楚地看到这都是因为耶稣的死。

当耶稣降临，他创造了一条全新的通往神的路：不是通过遵守犹太的律法，而是通过他替我们而死。十字架成为了人与人和好了的道路，无论是犹太人还是外邦人。人们不用再依据他们出身为犹太人或者外邦人被归类为“内族”或“外族”，因为每一个在耶稣里的人都可以成为“内族”。耶稣的死挪去了人神之间的障碍，也挪去了犹太人和外族人之间的障碍。

耶稣的死如何使犹太人和外邦人和好？

耶稣的死如何使人与神和好？

在旧约当中，犹太人和外族人最重要的区别之一就是神赐给了犹太人律法。如果犹太人遵守了神的律法，他们就可以得到神的祝福。但问题是，整个旧约当中犹太人一次又一次的违背了神的律法。所以到最后犹太人和外族人不仅彼此隔离，也都与神隔离了。



保罗用了这一系列的前后对比来帮助以弗所的基督徒明白神在他们身上所运行的力量是多么浩大！（1:19）

读完这段经文，试着用自己的话描述一下神在你里面所成就多么伟大。

神过去在你身上所做的工如何能够帮助你对未来的盼望更加坚定？（1:18）

花一些时间来感谢神，感谢他用耶稣的死将你变成了神的子民，使你与他和好。

在第10天的时候我们试想过如果被排除在神的团体之外是一件多么可怕的事情。今天我们来体会一下被接纳在神的团体之中是一件多么美妙的事情。

读以弗所书2:19-22，找一找保罗用什么词语来描述我们现在的新身份的？

这和我们之前的身份有什么不同？（2:11-12）

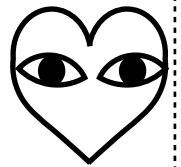
让我们来细细品味：

- 我们现在是“**国民**”：我们属于神的天国，那里是我们真正的家。
- 我们现在是“**神家里的人**”：是神家庭的一份子。
- 我们现在是神的“**圣所**”：也就是神居住的地方。尊贵的神竟然选择住在我们里面！

一些海归朋友很容易感到他们没有归属感，他们觉得自己不再属于原先的某些团体：家庭，同学，甚至社会。通常是我们成为基督徒后而形成的新的价值观让我们觉得我们不再融于旧的团体。以弗所的基督徒可能也是这么觉得，在这里保罗安慰他们不要难过，因为他们现在属于一个比原来好的多的新团体。

自从你回国以来，你有没有对自己基督徒的身份感到羞愧，或觉得抬不起来头？你有没有想过“如果我不是基督徒的话，那该多好”？

向神祷告，求他打开你心灵的眼睛帮助你认识到因着耶稣基督你能够成为神的家人，是这世界上最荣幸的事情。



假如你有基督徒朋友在以下情况下，你如何用以弗所书2:11-22来鼓励她？

小明在一个国有企业工作。她所有的同事都是党员并且享受着党员的优厚待遇：例如优先升职机会。小明开始对自己成为基督徒感到后悔，因为这阻碍了他的事业发展。

在第三天我们学到了神对整个宇宙有一个大计划——不可思议的是，他把这个计划告诉了我们并且让我们参与其中。在今天的经文当中，保罗教导我们如何可以得知这个“奥秘的救世计划”（3:9）。

保罗在这段经文当中重复了多次“奥秘”：他指的是那些若不是神启示，人便无法理解的事情。

环顾四周我们容易感觉十分困惑，因为基督徒是人群当中的少部分，教会看起来也很不起眼。但我们要知道，神在这个宇宙掌权。他有一个大计划，就是要创造一批同心合一的子民归在耶稣之下敬拜他，并且将来可以一起享受他美好的基业。我们能因着知道这个计划而站立得稳。

这段经文揭示了我们是如何知道神的计划的：第5节说神把这个奥秘启示给他们使徒（也就是那些被耶稣拣选可以亲自为他做见证的人：比如保罗与十二个门徒）和先知（也就是旧约的作者们）。今天我们可以看到被收录在圣经当中使徒和先知写下话。

这个“奥秘”是什么？（3:6）

回顾一下你在第1-2章读到的内容如何能帮助你理解这个“奥秘”？为什么这个消息如此重要？

回到第3章，在下面的空格填上这个奥秘是怎样被启示的：



3、5节:



8、9节:



10节:

我们常常觉得每天留出一段固定的读经时间很难。自从回国后，你每日灵修的情况如何呢？是什么让你觉得这很难？

这段经文如何鼓励你更加有规律地读经？

（例如：只有圣经可以告诉我们神对这个宇宙的大计划是什么，并每天提醒我们天上属灵的真相）

昨天我们思考了神是如何把他的计划告诉我们的。今天我们将重点看看最后一个阶段，3:10写到：

为了要使天上执政的和掌权的，现在借着教会都可以知道神各样的智慧。

首先，谁是“天上的执政的和掌权的”？

“天上的”已经在1:3, 1:20 和2:6等经文中提到，是指肉眼看不见的属灵世界。所以“天上的执政的和掌权的”指的是天使和魔鬼。以弗所书6:12也提到“天上的邪灵”。所以这里经文很可能特别指的邪灵。

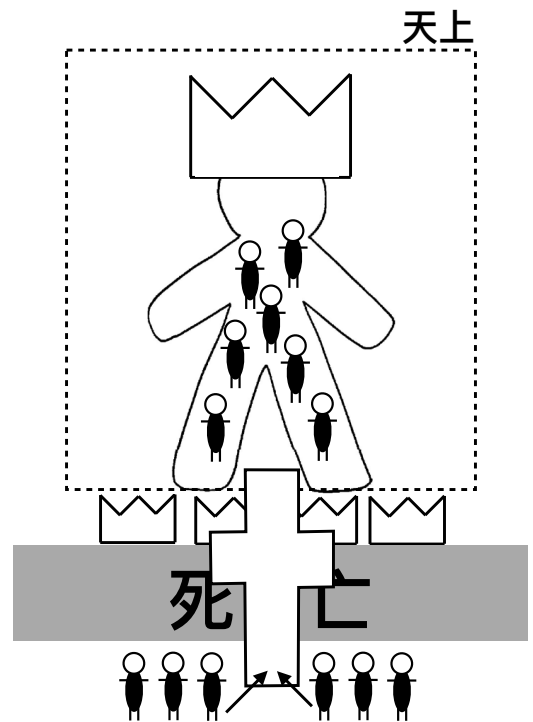
第9、10节描述了，当教会（也就是基督徒）明白了神的救世计划，他们就向这些属灵的力量彰显神的智慧。想一想，教会在神的计划中扮演了什么角色：

教会是如何彰显神的智慧的？

回顾一下我们在第2章看到的“之前-之后”的对比。神将那些（灵命上）死的，邪恶的，悖逆的和与他为敌的人变成活的，正义的，与他和好的，也与彼此和好的人，把我们都在一个身体里同归于一。神通过耶稣的死和复活成就了这一切。那么，虽然从属世的角度上来看教会只是一群每个星期聚集在一起听道和唱诗歌的普通人，但是从属灵的角度（在天上）来看教会是神的杰作！它展示了神极大的智慧，能力和爱。以弗所书1:10告诉我们神有一天将会将宇宙的一切归一在耶稣之下。他已经将教会团结在一起归一在耶稣之下，那么，我们就可以确信他将来必定会完成他的大计划。教会，也就是我们这些基督徒，向天上的邪灵展示了这一切，我们

看不到他们，可他们却看得到我们。简直太神奇了！

还记得这幅图吗？它向我们展示了“天上”此刻在发生的事情。教会向属灵的力量展示了耶稣的权柄高过一切，万物都在他之下，包括他们！（1:21）



身为海归，我们很容易会拿国内的教会和我们在英国的教会进行比较。有些时候我们甚至看不起国内教会。这段经文如何帮助我们改变对教会的看法？

下一次，当你跟教会中的其他聚在一起的时候，用以弗所书3:10来提醒自己：天使和魔鬼都在看着你们，他们从你们身上看到神的智慧。

求神帮助你打开心灵的眼睛，能以神的眼光来看待教会，教会是神对这个宇宙绝妙计划的蓝图。



在以弗所书1-3章保罗用了很大的篇幅来描述神对这个宇宙的大计划，以及神如何在我们身上动工让我们成为他的大计划的一部分。既然保罗已经告诉以弗所教会，他们应该知道了，是这样吗？呃，这不一定。今天我们就看到这样的认知并不是一件容易的事情。

在1:16-19 保罗写到他向神祈求赐给他们知识—关于他们的盼望和神的力量。接着，保罗告诉他们具体需要知道的那些事情（1:20-3:13）。现在，又一次，保罗为知识祷告：这里被描述为：基督借着他们的信住在他们心里（17节），领悟基督的爱是多么的长阔高深（18节），并且知道他的爱（19节）。

他们要知道这些事，需要什么帮助？（16、18节）

保罗求神刚强以弗所教会以便他们能够知道他之前告诉他们的福音真理。这一点非常奇怪！人们需要花力气的事情有很多：达成锻炼目标所需的体力，受到老板的压迫还能坚持下去的意志力，与罪做斗争的自律力。但我们通常不会觉得自己需要力气去知道某些事，我们只需要眼睛，耳朵和大脑，不是吗？

在第5天我们看到有些时候真正明白我们知道的事情很难。其中一个原因是因为这些东西都是看不见的：我们在天上有各样的属灵福分（1:3）——很棒，但是我们看不见。基督此刻正坐在神的右边掌管宇宙——很强，但是我们看不见。我们从死亡中被拯救，我们本来是神的敌人现在却变成他所爱的孩

子（2:6）——多么伟大，但是我们看不见。现在，神的智慧已经通过教会在天上展示了出来（3:10）——充满荣耀，但我们看不见。

我们需要从神而来的力量去明白这些事情，因为它们太大了，我们无法把握到。19节说基督的爱是“超过人所能理解的”，然而保罗依然祈求他们能够明白。基督的爱是神整个大计划的核心：这个计划是通过基督死和复活来实现（1:7，2:5-7，2:13-16）。所以当保罗为他们能知道基督的爱祷告，就是在为他们能知道在1-3章中所描述的神的大计划而祷告。

当我们稍作停顿来思想神的计划，它理应让我们十分震惊。这是一个从创世之前一直延伸到永恒的计划。这是一个包含了地球上乃至整个宇宙中的万事万物的计划。这是一个把罪恶的人从绝望的死亡带入荣耀的生命的计划。我们的思维太有限以至于我们不能完全理解这个计划，看来我们的确非常需要神赐给我们力量。

用保罗在这段经文中的祷告求神赐给你力量去更深地知道他那充满爱的计划。也为你认识的其他的基督徒祷告。

花一些时间来默想神的计划的长阔高深，为之赞美神。

用你自己的话来总结一下1-3章中保罗所描述的神的计划的主要内容。你可以参考之前的图像，或按以下分段总结：

1:1-14

1:15-23

2:1-10

2:11-22

3:1-13

再回顾一下你在第一天所列的那些社会上普遍流行并具有影响力的价值观，那些你感到作为基督徒很难时刻——就像在以弗所的基督徒面对的亚底米女神。逐一思考：

以弗所书1-3章中描述的真理如何增强你面临这些挑战时的信心？

1-3章中的哪一个真理你觉得特别难以相信 / 理解？

用保罗在以弗所书1:16-19和3:14-21中的祷告求神赐给你力量更深刻的认识这些真理。求神打开你心灵的眼睛，让他的计划比周围的“亚底米”更清晰。



在以弗所书1-3章保罗写了许多他想要让教会知道的关于神的计划。在4-6章中他着重在说他们如何在行事为人中回应这些真理（第一节以“因此”开头表明了这点）。这些经文承上启下，鼓励教会“行事为人，要配得上你们所蒙的呼召”。

保罗在2-3节中提到了哪些品德？

1-3章的真理如何产生这些美德？

例如，知道我们当中没有一个人配当神的儿女，我们得救都是出于恩典(2:1-10)可以帮助我们谦虚地对待彼此。

在第3节保罗写道他们应该“以和睦联系，竭力持守圣灵所赐的合一”。注意这里用了“持守”而不是“创造”：神已经在基督徒中创造了合一（2:11-22）。4-6节提醒我们合一的基础：这些我们所共有的东西让我们合而为一。这就是我们合一的根基。

想一想你在国内已经遇到了的基督徒，也许你觉得他们和你很不一样，去爱他们很难。但是他们信仰的是“同一位主”耶稣吗？如果是的，那么你们所共有的远远比你们之间年龄，背景，学历等等差异要重要的多。

逐字逐句读一遍4-6节，并提醒自己你和这些基督徒在这里所列举的每一样东西上都合一。

如果你在家里还没有碰到其他的基督徒，有哪些途径可以让你认识其他的基督徒呢？比如，让你在海外认识的基督徒帮你介绍。

1-3章中的哪些真理可以帮助你对待其他的基督徒“谦虚，温柔，忍耐，用爱心彼此宽容”？

求神帮你更加深刻地认识这些真理，并让其增强你与其他基督徒之间的合一关系。也可以同样为他们祷告。

昨天的经文告诉我们教会的合一非常重要。但是在实践中这往往十分困难！神的策略是什么呢？他如何使教会保持合一并朝健康的方向成长呢？这段经文将极大程度影响我们对教会和我们自身角色的看法！

总的来说：

神通过赐下教导圣经的人（11节），来装备所有基督徒承担圣工（12节）

今天我们着重来看这个总结的前半部分，明天我们会看后半部分。

7-8节告诉我们基督赐给他的教会一些恩赐，11节阐明了这恩赐就是教导神话语的人（在第13天我们看到“使徒”和“先知”是那些写下圣经的人。虽然他们现在不在我们当中——但是我们有他们写下的话语，这话语也就是“传福音的”和“牧养和教会的”人所讲的道）。

所以基督赐给教会的恩赐是教导神话语的老师。鉴于以弗所书之前叙述的内容，这一点显而易见。如果基督徒要站立得稳最需要的便是知道神的计划，那么教会最需要的就是那些努力去理解神关于他计划的话语，并把它教导给教会的人。

他们这事工的成果是巨大的！

- 13节：这事功使我们达成“一致的信仰和认识”，因为圣经的教导坚强我们对那些将我们合一的事情的知识（参见4:4-6）。

- 14节：我们将不再是“小孩子”，轻易被我们听到的所误导。这个世界持续不断地告诉我们“亚底米”（我们社会中的神）值得我们竭尽全力地去追求，是我们人生的目标和意义所在。只有神的话语会提醒我们神的大计划才是我们真正能够站立得稳的根基。

- 13、15节：多听真理将会帮助我们朝健康的方向成长：变得越来越像基督，越来越靠近历史中最伟大的目标（1:10）。如果我们教会能变得越来越像基督那该多好呢？这正是通过信实的圣经教导实现。

那么，对我们来说这意味这什么呢？

首先，确保你自己接受的是健全的教导。如果你仍然在找教会或是在考虑到哪个城市定居，让这段经文来帮助你做决定。作为基督徒，我们应该优先考虑加入一个致力于准确地教导神话语的教会。

其次，做一个好的听众！每当我们在听一个讲道或是参加查经小组的时候，我们都应该怀有一颗饥渴慕义的心，因为这正是神建造教会的方式。自己可以如何做为了当一个好的听众？

延伸阅读：

下面这篇文章提供了一些如何听讲道的建议：
<http://cn.9marks.org/toolkit/listenup/>

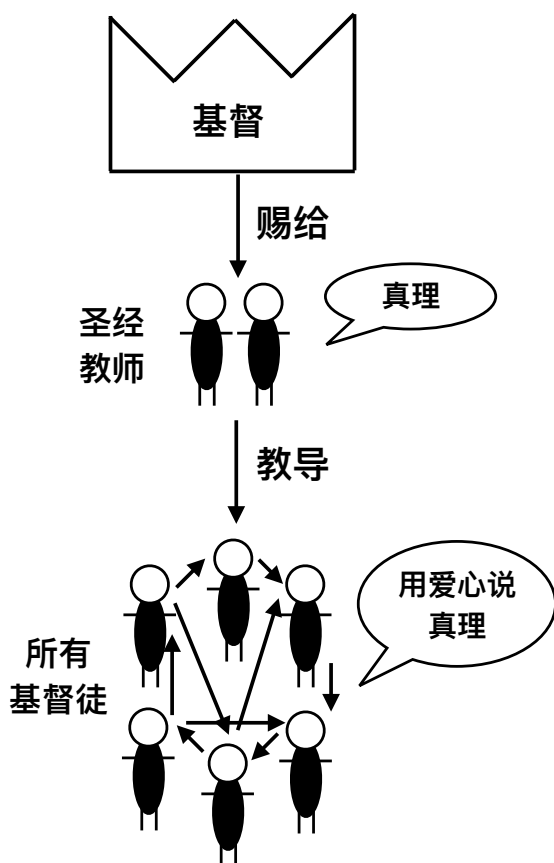
昨天我们看到:

神通过赐下教导圣经的人来建造教会...

...但是这只是一部分。再读一遍这段经文并思考: 谁在做圣工?

12节告诉我们: 所有的“圣徒”——也就是所有的基督徒——都彼此服侍。15节解释了我们如何做: “用爱心说诚实话”(这是和合本的翻译, 有的译本翻译成“在爱中过诚实的生活”, 原来的希腊文可以直接翻译成“在爱中真理”。因为上文说的是“教导”, 所以和合本强调言语方面应该是准确的)

我们可以用下面的图画来展示:



这代表没有任何一个基督徒应该做教会中被动的成员。昨天我们学到了我们有责任确保我们获得好的教导, 做一个好的听众。但今天我们看到我们还有责任彼此教导。

我们来到教会并不应该只为了自己学习, 而要为了能够更好的彼此鼓励而学习。我们都持续不断的听到来自世界的声音, 告诉我们那些“亚底米”有多好; 诱导我们把追寻属世的财宝, 名声, 关系等作为我们的主要目标。这就意味着我们需要其他的基督徒来提醒我们这些只是假神, 我们需要互相提醒神对这个宇宙的大计划。

至此, 我们可以看到一副完整的图像:

神通过赐下教导圣经的人 (11节), 来装备所有基督徒承担圣工 (12节)

我们如何把它付诸实践? 这里是一些例子:

你可以在听道结束后和教会的兄弟姐妹讨论你们所听到的, 也可以在散会后一起吃饭的时候讨论, 或许你也可以经常与其他人见面讨论或祷告。

多花一些时间去和教会里其他人建立关系, 多认识他们, 了解他们最需要听到的真理, 以便我们能“用爱心说诚实话”。

和他人分享你在第一天列出的那些让你觉得身为基督徒有软弱无力的事情。用神的真理来彼此提醒神在耶稣里的计划比这些事情都重要得多。

你还能如何跟其他基督徒“用爱心说诚实话”?

这段经文承接4:1，保罗劝勉以弗所的基督徒行事为人要配得上他们所蒙的呼召。在4:17他说这意味着不要再像教外人（这里教外人指非基督徒）。

非基督徒和基督徒在哪些方面不同？
试着补充下面的表格：

	非基督徒	基督徒
心思 / 意念		
行为		

在那时，我们拒绝了神的真理，我们的心思“昏昧”，我们心里刚硬。这样昏昧的心思意念导致了不讨神喜悦的行事为人（4:19）。

但当我们成为基督徒的时候，一切都变了！首先我们的心思被更新：我们“从基督学”（20节），我们“在他里面受过教导”，我们现在能够理解真理了。这个新的心让我们可以过一个新的生活，变得越来越像神（24节）。这前后对比是如此之大，大到足以改变我们生活的方方面面。

在1-3章中我们看到保罗极力想让以弗所教会明白神在基督里的计划。在4:7-16中我们看到基督徒要互相提醒这个真理。在这里我们看到我们也可以用我们自己的行事为人来展示神的计划：当以弗所的基督徒观察周围的基督徒，他们会看到那些生活被福音真理改变的人。当福音的力量貌似比非基督徒世界的力量弱的多时，这个有形的变化能够坚定他们（也包括我们）对福音的信心。

我们的心思意念和我们的行为有什么关联？

这段经文阐明了基督徒的行事为人要和非基督徒完全不同，因为两者的心思意念完全不同。

这与我们之前看到的之前 - 之后的对比遥相呼应。出于我们对他的反叛，我们曾经远离神（4:18，对照2:12）与他所有的祝福缘。

回顾那些保罗在以弗所书1-3章中所教导的真理。这些如何鼓励你“脱下旧人”，“穿上新人”？

你身边有没有被福音真理改变的基督徒的例子？这如何帮你打开心灵的眼睛，给你对于神大计划的莫大的信心？



这里保罗开始变得非常具体！请列举保罗让读者做的事情：

昨天我们看到基督的真理改变了我们，让我们行事为人变得越来越像主耶稣。这里保罗主要用了两个真理来鼓励读者过与世人不一样的生活：

1. 25节：在基督里，我们是一个身体中的不同肢体。保罗在2:11-22介绍，又在4:4-6，11-16中提到。

知道你和别的基督徒都属于一个身体如何帮助你做到4:25-30中提到的事情？

2. 30节：我们受了圣灵的印记，在得赎的日子作为凭证。在1:13-14保罗写道圣灵可以保证我们有一天会得到神所应许的基业。因为神借着圣灵亲自居住在我们里面（2:22），所以我们应当活得像属神的天国子民的样子，而不是像非基督徒一样活得像属于这个世界（就如我们昨天在17-19节所看到的）。如果我们活的像非基督徒那样，圣灵会非常受伤。

知道你已经受了圣灵的印记如何帮助你做到4:25-30中提到的事情？

回国后很多海归会发现自己的脾气成为了非常大的挣扎。来自家庭，环境，和同事的压力往往会使我们暴露本性中的黑暗面，而这黑暗很难控制。如果你也被愤怒所困，抓住这个机会求神帮助你做到26-27节经文：生气却不要犯罪（例如用恶语伤人），帮你日落前消解自己的愤怒。

也许今天的经文当中还有一些别的教导让你觉得受到挑战。求神帮助你记得他的真理，过一个荣耀他的生活。

和昨天一样，请列举保罗告诉以弗所的基督徒他们该如何做。特别注意他给出的原因，想一想你生活中具体哪些事情上可以运用这些原则：

行为	原因（如果有）	个人应有
4:31		
4:32		
5:1		
5:2		

这里有些指示非常具体，另外一些则比较笼统，意味着我们要努力地去想这将如何影响我们的行为。5:1是很值得细细思考的一节，它非常容易被我们略过因为它很笼统。也许，你最近搬回家和你父母住在一起；不论如何，你一定会或多或少受到他们的影响。为了报答他们为我们所做的一切，我们很希望自己的所作所为也能让他们开心，为他们争光。这节经文说神是我们的父亲，我们应该把自己想成他“蒙爱的儿女”。

我们在4:11-16节看到基督徒在群体中一同长大而不是孤身一人独自长大。找一个你可以跟她一起分享今天这段经文的基督徒朋友（最好现在和你经常碰面的，如果没有的话你也可以找在国外的朋友）。

想一想神是爱你的父亲对你来说意味着什么。这将如何影响你的目标和理想，影响你每天的所做所为？

讨论一下这些要求对你个人有什么挑战。

决定以后继续为彼此代祷，对彼此用爱心说诚实话（4:15），为了帮助你们在这些方面进步。

第20天的经文 (4:17-24) 带我们看到我们和非基督徒有多么不同。在今天的经文当中这个对比再一次被强调：我们从前是“黑暗的”，现今“在主里却是光明的” (8节)。我们看到这两组人有哪些不同呢？请填空：

黑暗	光明

保罗期望基督徒能和他们所处的社会有根本性的区分。这里被强调的两个方面区分是性污秽（圣经当中指的是任何发生在异性婚姻之外的性行为）和贪婪。金钱和性这两方面现如今仍然是社会的标准与神的标准相差最大的地方。我们的文化告诉我们：“如果这让你感觉好，那就去做吧”... “你必须要有最新款的手机/包包/车”... “和其他人一样”...

这段经文说“不要和他们一样，因为你们是不一样的”。在2:1-10保罗描述了我们跟随耶稣后所发生的翻天覆地的变化：我们本是“悖逆的人”和“可怒的儿女” (2:2-3, 另见5:6)，但我们现在是神蒙爱的儿女，在耶稣里被造，为的是要行各样的善事。(2:4, 10)。我们曾在灵命上是死的，但我们现在活过来了——所以如果我们还像过去那样做的话就太愚蠢了。我们的新身份意味着有一些行为是“合圣徒体统的” (3节)，另外一些是与我们基督徒身份“不相称的” (4节)。

保罗用了光明和黑暗的比喻帮助我们理解：光明和黑暗不仅是相反的；他们是不能共存的。同样的，我们一旦成为神的儿女，便无法继续过一个污秽的生活。我们“身在这个世界中，却不属于这个世界”。

自从回国以后，你有注意到你身边淫秽或贪心的事了吗？你自己有没有被这些事物诱惑了？

怎样确保你自己“不参与”这些事情？ (11节)

重读一遍以弗所书2:1-10来提醒自己你在基督里的新身份。这将如何鼓励你“行事为人像光明的儿女” (第8节)？

这段经文继续应用昨天的教导：我们从15节开头的“所以”看出。它进一步地解释光明之子这个新身份该如何影响我们的行事为人。

15-17节告诉我们行事为人要像“聪明人”，继而解释了这意味着明白“什么是主的旨意”。

重读以弗所书1:9-10。这些经文当中什么是神的旨意？

神的旨意是有一天将天上地上的万有都归在耶稣的统治之下。这就意味着聪明人的生活是与神对宇宙的长远的计划一致的。不像我们身边的一些非基督徒为了眼前的快感和富裕而活，在这“邪恶的时代”（16节），我们应该为那些有永恒意义的事情而活。

另一个重要的主题是感恩——这一点最开始出现在第4节，在第20节被再次强调。

重读以弗所书2:1-10。这段经文当中有什么值得我们感谢的？

为什么保持一颗感恩的心有助于我们过一个“明智”的生活？

在以弗所书第2章保罗强调了我们在耶稣里所拥有的属灵福分完全是出于神的工作——我们曾经在极其绝望的处境中以至于我们无法为自己做任何事。所以当我们向神献上感恩的时候，我们提醒自己他所做的一切，并把荣耀归给他。第19节描述了我们可以表达感谢的一种方式：我们唱歌，述说神的大能和作为，为了赞美神并提醒彼此。

你还能做些什么使自己时常感恩？

默想1:19-2:22之前和之后的对比，花一些时间来感谢赞美主在我们身上行的奇妙大工。

乍一看我们会觉得这段经文只是写丈夫和妻子应该如何相处的。但实际上它所包括的内容却多得多！我们知道保罗写这封书信的主要目的是帮助他们了解神的大计划，在这段经文当中保罗告诉他们如何通过人与人之间每一天的相处来展示神的计划。

丈夫和妻子应当如何对待彼此？

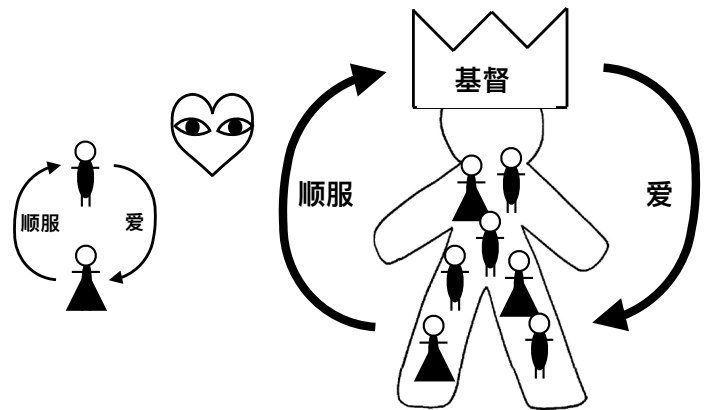
为什么？

保罗很清楚地指出妻子和丈夫在婚姻当中有不同的角色，这些角色恰恰映射出教会（也就是我们！）和基督之间的关系。妻子应当顺服丈夫好像教会顺服基督一样，丈夫应当爱妻子好像基督爱他的教会一样（这种爱的终极体现是他为了拯救我们为我们而死）。

但是保罗在31-32节中将他的教导进一步拓展。第31节直接引用了创世纪2:24，也就是描述了人类历史当中的第一桩婚姻，亚当和夏娃的结合。但是在第32节保罗指明这实际上是在讲基督和教会！你看到这有多么不可思议么？保罗在说神创造婚姻是为了帮助我们理解我们和耶稣之间的关系！

回顾第一天，我们思考了做一个基督徒可能很难，因为神在基督里的计划对我们来说是看不见的，尤其是相比那些注重看得见的利益的宗教和及时享乐的世俗而言。

在第5天我们学到需要用心灵的眼睛去看那些我们在基督里的属灵福分。现在我们看到神给我们提供了一个“视觉辅助”来帮助我们理解他的计划：也就是，婚姻。当我们注视基督徒的婚姻，我们可以瞥见神充满荣耀的永恒的计划。



明天我们将继续来思考这段经文如何影响我们对婚姻的态度，今天就让我们来默想它所教导的我们和耶稣之间的关系。

想一想25-30节中关于丈夫应当怎样爱妻子的描述。它将如何帮助你理解耶稣对我们的爱？

这段经文如何帮助你理解我们该怎样顺服耶稣？

想一想在你所接触的基督徒夫妇当中观察到的甘心顺服和舍己的爱的例子。

为这个图景帮助你更加理解神的计划而向神献上感谢。

昨天我们看到神创造婚姻是为了反应出基督和教会的关系。那么，这些教导将如何影响我们实际当中的婚姻关系呢？

说给妻子的话...

这里的指示非常清楚：你要顺服你的丈夫。“顺服”对很多人来说是一个不受欢迎的词，但是这段经文当中所描述的顺服却是非常美丽的，没有贬低或压迫的意思。顺服并不意味着不出声和被动，却意味着喜乐地接受神让你的丈夫做“头”，也就是家庭的领导人。一个顺服的妻子会辅助自己的丈夫以一种荣耀神的方式带领整个家庭，而不是反对和贬低他。

你可以如何辅助你的丈夫来服侍神呢？

(对于丈夫未信主的妻子，参见彼得前书3:1-6)

说给丈夫的话...

你应当像基督爱教会那样爱你的妻子。这不光是给她买礼物那么简单！首先，我们看到这爱的**程度**：你甚至愿意为她献出自己的生命，就好像基督为教会死在十字架上。你妻子的利益将被摆在你自身利益之上，你要准备好为她做任何牺牲。第二，我们看到这爱的**目的**：就像基督的死是为了洁净我们拯救我们，你对你妻子的爱也应该以帮助她变得越来越圣洁在主里面站立得稳为目的。

在实际当中你怎么帮助妻子在基督里成长？

说给未婚基督徒的话...

如果你是未婚的，这段经文有许多要对你说的话！首先，它指导我们应该和什么样的人结婚。婚姻的大目的是为了展示基督和教会之间的关系—所以当你考虑是否和某人确定恋爱关系时，考虑一下你们婚姻能否这样荣耀神。你头脑中想的那个人会追求成为上面所描述的那样顺服的妻子或者有爱的丈夫么？可以肯定的是，如果对方不是基督徒他/她将无法参照基督和教会的关系来建造与你的关系。这就是为什么基督徒和非基督徒结婚不合适的原因之一。

这可能对你来说很难，一回国，许多海归立刻面临来自父母的催婚压力，父母很难接受他们的孩子只和基督徒结婚的想法。那么记住32节的内容就尤为重要了，婚姻是好的，但它不是我们的终极目标。它只是对未来基督与教会之间真实永恒的婚姻关系的短暂投影。所以，即使你不结婚，你也不应该觉得自己有什么损失，你和耶稣，万物的主，有一个亲密的关系。

在你感到很软弱，被来自家庭，社会和自己的压力压得喘不过气的时候，求神帮你你打开心灵的眼睛去记住你在神计划里的位置。



保罗非常想要以弗所教会知道神的计划——无论他们在哪里，做什么，和谁在一起。所以他把这个真理应用在他们生命中的所有关系，他们无处可逃！在之前的经文当中我们看到了妻子和丈夫的关系如何反映出教会和基督之间荣耀的关系。在这段经文当中保罗接着讲父母和孩子的关系。这也是我们能活出以基督为主的生活的一个重要方面——对于5:21节“存敬畏基督的心，彼此顺服”的另一个延展。

第1节和第2节提供了一个总原则：我们要“听从”和“孝敬”我们的父母。这是“理所当然的”，这是荣耀我们的主耶稣的。长大后，我们不是说应该像小时候那样对父母言听计从，但我们仍要尊敬他们，因为是神把他们放在这个高于我们的位置上的。

当我们孝敬父母，我们首先考虑的应该是耶稣——让我们有机会更多地认识耶稣是我们的“头”，他以权柄掌管所有的被造之物（像我们在1:20-23中所看到的那样）。请注意我们要“在主里”听从父母，也就是说我们的最主要的忠心应该是给耶稣的，我们听从父母不能跟听从耶稣相违背。

回国以来，你在哪些方面感到孝敬父母听父母很难？

考虑一下在实际生活中你可以如何孝敬父母。这里有一些主意：

- 花一些时间跟他们聊一聊你的生活，试着跟他们解释他们所不能理解的事情而不是对他们感到生气和不耐烦。你甚至可以给他们写一封信！
- 如果他们不是基督徒，想一想如何帮他们明白你在耶稣里的信仰——你可以跟他们一起来看一本福音书并逐章和他们讨论（比如，你可以参考约翰福音的查经资料：<http://www.theword121.com/buyordownload> 中文版本在页面最下方）
- 让他们参与到你的生活中来——比如介绍一些你的基督徒朋友给他们。
- 试着站在他们的角度思考：为什么他们想要让你做一些事情，为什么他们觉得那是对的？
- 他们也许会担心成为一个基督徒意味着你不再努力照顾自己（和对他们负责），让他们看到你在为自己的生活负责。

...当你做这些的时候，不断提醒自己耶稣是主，如以弗所书第一章描述的那样！

如果你已经有了孩子，或者正在考虑要组建自己的家庭，请认真读第4节！你身为父母的首要责任是教导你的孩子认识耶稣。和你的配偶（或是教会家庭的人）讨论你们如何照着主的教训和劝诫，养育子女，并把这个变成首要任务。

在这里保罗着重在讲以弗所教会中普遍存在的另一种关系：仆人与主人（在新约时代，家中有仆人很正常，并且主仆之间通常保持不错的关系）。和之前一样，保罗描述了如何在这样的关系当中荣耀神。在这里，他特别地突出了态度和动机。

请填下面的表格：

	行为 / 态度	原因
仆人		
主人		

这段经文反复强调了在日常工作当中，仆人应该为基督工作，而不是为了讨人欢心而工作，所以工作时要全心全意，因为神正在看着并且他会赏赐那些荣耀他的人。同样的原则也适用于主人，他们同样要向神交账，所以主人应当借着他们对待仆人的方式来荣耀耶稣。

在我们现在的时代，主仆的关系可不是很常见！但是，这段经文提到的许多原则可以应用在员工和老板之间。虽然我们不需要像仆人对主人那样对老板言听计从，但我们依然可以用全心全意的态度去工作，就好像我们在为主做工一样。说实话，我们都清楚在老板面前努力工作，在老板不在时偷懒有多么容易。我们也知道抱怨我们的工作抱怨我们的老板有多么容易！

这段经文中所描述的态度如何影响你的工作？

它讲如何影响你在工作中处理上下级之间的关系？

我们常常觉得工作都是为了我们自己——帮助我们实现自己的或是家庭的目标。或许我们觉得工作和耶稣无关，所以它不重要。下一次你在工作的时候（或申请工作的时候），想一想如何通过工作来展示耶稣是你的主。

还记得电影中的战斗场景吗？你有没有把自己想像成那个战斗的人？你可能会发现自己不断身处危险当中，要时刻保持警惕，任何一个失误都有可能是致命的。你不仅要担心自己，还要担心和你一起战斗的其他队友：你看着他们在战斗，又看着他们倒下。“还好我不是真的在战斗”你可能会暗暗想。

那么这段经文可能出人意料和发人深省。它告诉我们：我们正在一个战斗当中，我们必须“穿戴神所赐的全副军装……”(11节)

在这场争战中，谁在攻击我们？（11-12节）

重读一遍以弗所书1:9-10和3:10。你觉得为什么撒旦如此反对基督徒？

在第14天的学习我们看到教会是神的杰作：他向所有灵界的势力展示了神的计划一定会被实现；所有权势都会归在耶稣脚下。魔鬼和其他的邪灵想要破坏神的计划，所以他们把我们，也就是教会，当成攻击目标。他们非常乐意阻止我们展示神的智慧和荣耀，想让我们掉头重新回到他们的掌管之下（就像我们曾经那样，参见2:2）。他们希望我们跌倒——这就是为什么保罗在这段经文当中一再强调要我们“站稳”！！（11，13，14节）

好消息是神已经给了我们站稳所需要的一切，明天我们将会仔细查看如何站稳。今天就让我们先来花一些时间默想我们正在一场属灵的争战中这个事实。

你有多经常想到自己在一个争战中，并且有一位很强大的敌人在攻击你？

我们常常在考虑自己面临的许多“危险”，比如让我们的家人失望，没有找到一个合适的工作，或是在你绝大多数朋友已经结婚了你却还是单身。但我们很少想到我们最大的危险：作为一个基督徒没有站稳。

撒旦会如何诱惑你使你跌倒？

想一想撒旦可能会用你身边的人所崇拜的其他“神”——就是你在第一天所列的那些东西——去妨碍你站立得稳。撒旦可能如何诱惑你和身边不信主的人一样思想，渴望他们在追求的东西？他如何诱惑你和身边不信主的人一样行事为人？

感谢神我们有“主的大能大力”（10节）来帮助我们站立得稳。请带着信心祷告他会帮助你在这些危险面前站立得稳。

昨天我们思考了这段经文给我们的警告：我们正在被撒旦攻击！我们面临着跌倒的危险！但这段经文说到底是一个极大的安慰：神已经给我们站立得稳所需的一切。我们有“神所赐的全副军装”（11，13节）。回顾一下我们昨天想象的战争场景：试想一下你有一个坚不可摧的军装可以百分之百地保证你的安全。没有人可以伤害到你。那么这个战争就没有那么可怕了，你甚至可以开始嘲笑敌人的进攻。

作为基督徒，我们已经拥有这个坚不可摧的军装——它到底是什么呢？14-18节列举了它的不同方面：真理，公义，和平的福音，信心，救恩，神的道，祈祷。鉴于这里是保罗书信的结尾了，我们可以往以弗所书前面几章看一看，来帮助理解这都是什么意思。

读一遍以弗所书1:13。你能看出和6:14-18节中对神的军装的描述有什么相似的么？

这将如何帮助我们理解怎么穿上军装？

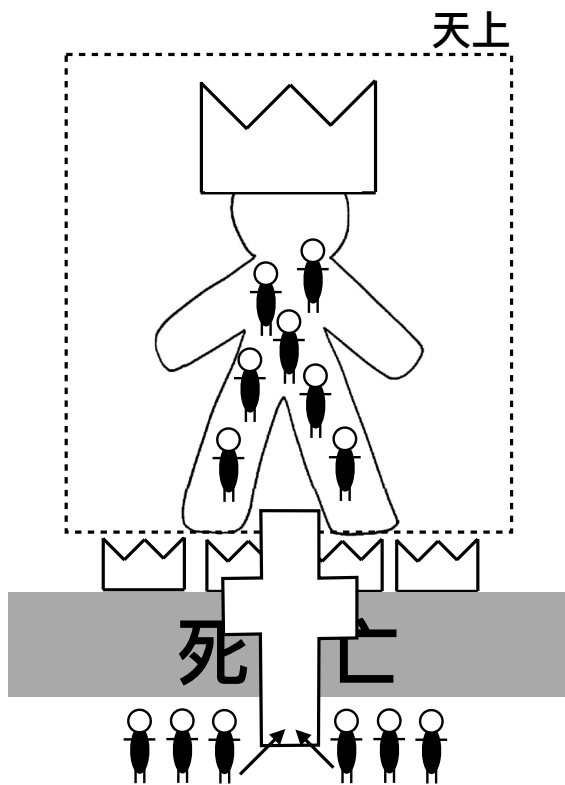
回顾以弗所书第一章，我们学到了作为基督徒我们在基督里有各种属灵的福分（如果需要的话，请复习第2-4天学习的内容），并且当我们听了也信了福音，我们就受了圣灵作为凭证。开始的时候是福音救了我们，在我们信主后也需要不断回到同样的福音才能站立得稳。我们需要不断地听到福音并且相信福音。

这应该不奇怪——这是我们在以弗所书中多次学到的！在1-3章保罗告诉他们神的计划有多么广大。他不仅仅告诉他们，还在1:15-19和3:14-21为他们能够真正知道这个真理而祷告。在4:11-16节他告诉他们要彼此提醒这个计划。接着在4:17-6:9他告诉他们要过一个彰显出神的计划的生活。在这里，以弗所书的结尾，保罗提醒我们为什么知道神的计划如此重要：因为这是我们坚不可摧的军装。知道神的计划是唯一能让我们站立得稳的方式。

让我们来想一想这是如何实现的。还记得你昨天想过的那个问题：撒旦会如何诱惑你使你跌倒？认识神的计划（以弗所书1-3节中描述的）如何能够帮助你抵抗这个诱惑？

举个例子：回国后你可能面临很大的压力要干出一番事业。你爸妈觉得这样是对你好的，这也是你周围的人都在追求的。你整个生活围绕着工作，你的职业目标指导着你如何分配自己的时间，怎样对待其他人等等。渐渐的，撒旦会让你开始觉得福音所给的应许太过遥远和抽象，于是你开始不再参加基督徒的聚会，不跟你的同事说有关耶稣的事情。但是当我们通过牢记神的计划来穿上了神给我们的军装，我们就会被提醒在耶稣里我们已经有了永恒的福分，而成功的事业这个福分只是很短暂的。我们会记得我们从死中被拯救了出来并且被赐予了神的子民这个宝贵的身份：这比任何我们通过工作得到的地位和成就都要有价值的多。

当我们读保罗写给以弗所教会最后的问安的时候，我们将会着重于一个词：“不朽的爱”（24节）。保罗写这封信的目的就是为了建造以弗所教会，使他们对耶稣有“不朽”的爱：就是对耶稣的爱和信心坚持一辈子，直到永远。在这封信里我们看到，神帮助通过打开我们心灵的眼睛，让我们看到他伟大的计划从而稳固我们对主耶稣的爱。他的大计划就是使万有在耶稣的掌管之下同归于一（1:10）我们也试着用下面这幅图来总结：



那么，以弗所书的中心思想可以概括为：**通过知道神的计划而在信仰上站立得稳**。以下的一些问题可以帮助你思考你所学到的，在接下来的几个星期或几个月内，你可以反复回味这些问题：

你是否真的相信，认识神的计划是使你坚持信主的关键？

在实际生活中，我们怎样能牢记神的计划（也许再画一遍1-3张的演示图会有所帮助）？

神把我们基督徒聚集在教会里，让我们能彼此帮助从而站立得稳。你如何帮助其他的基督徒认识神的真理呢？其他基督徒又如何帮助你？

花一些时间祷告，求神帮助你和你所认识的其他兄弟姐妹能通过认识神的大计划而站立得稳。你也可以用保罗的祷告1:15-19 和 3:13-21来祷告。



下一步呢？

希望通过在过去一个月读以弗所书，你已经体会到神的话语拥有强大的力量能帮助你信仰上站稳。正如我们在以弗所书6:10-20节所看到的那样，我们每一天都要在属灵的争战中站稳，所以每天读并深思神的话语就是必不可少的了。那么，接下来你准备读圣经哪本书呢？

以弗所书4:7-16教我们听道的重要性，在你规律的灵修时间中，你可以也花一些时间重读一遍你周日所听的讲道经文，并且继续默想这些真理将如何改变你的所思所行。

“海龟”网站上有其他专门针对海归的个人及小组的查经资料，另外还有些有用的链接：<http://www.seaturtles.org.uk>

这份查经手册中的所用到的一些问题可以帮助你查考所有圣经经文 – 当你读经的时候你可以问自己这些问题：

- 这本书或这段经文主要的中心思想是什么？
- 这本书的原先读者当时面临什么样的状况？
- 这段经文如何帮助他们？
- 我的情况和他们有什么相似之处？那么，这段经文如何帮助我？
- 这段经文如何影响我对神 / 自己 / 家人的看法？如果我的思想如此改变，这将如何影响我的生活？

和其他的兄弟姐妹讨论他们是如何坚持规律的灵修的，问问他们有什么好的资料可以推荐。坚持每日灵修是一个属灵的争战，但这场战值得打！